

# あそぶ あそぶ あそぶ

令和5年度 5月号  
園長 橋本 希義

5月新緑の季節ですね。5月は「皐月（さつき）」とも言います。由来は、田植えの時期を表す「早苗月（さなえつき）」が早月（さつき）となり、転じて皐月になったと言います。4月下旬は、桜が満開になったと思ったら一気に散り寒い日が続きました。見渡せば新たな新緑の息吹で命のエネルギーを感じさせてくれます。

端午の節句があり鯉のぼりも大空を優雅に泳いでいます。

園では、北会津の公園にほたるの幼虫の放流や卒園児の北会津いちご農園へ行き、いちご狩りがありと、地域の交流や関わり感謝の月でもありました。保護者会総会も行われ、役員の方々も決まりました。

新年度が園と保護者との両輪で大きく動き出します。新型コロナウイルスも5類となり保護者のマスクは、自己判断となります。

保護者の皆様には、園で手の届かない点でご協力をお願いします。園では、子ども達に豊かな環境を提供して行きたいと考えます。ご理解ご協力をお願いします。

## ◆希望を持って生きる（一部文献より抜粋）

平和に生きることができればそれは「幸せ」なのだと思います。そのような生き方を追求できる人間に育つにはどうすればいいのでしょうか。この答えは、幼少期の育ちに関わる大人との関係や生活、遊びの環境にコツがありそうです。

心理学では人間の習性について次のように説明されます。人間は①模倣と創造性（人まねとウソつき）②異質性を排除する（同質を求める）③共感性が欠如している（共感性は生得的ではない）④秘密の宝箱を持っている（人には言えない内緒のことがある）とされています。

この習性から、周囲の人たちによる養護的関り、環境との関係や人との交流によって徐々に良き市民になるよう社会化していくのでしょうか。その育ちの中で、自分のことだけではなく人と共存することや、他の人が喜ぶように配慮することで生きることの喜びになることを感じられるのでしょうか。毎日子どもが繰り広げる園生活を見てみると、このまなびの要素が満載です。

小さいころから主体的に能動的に様々な遊びを楽しみ、知識や技能の習得を目的にするのではなく、心が揺さぶられる環境の構成（心情の揺さぶり）、やってみたい、使いたい、遊びたいというやる気（意欲）がわき、遊びに向かう中で、仲間との葛藤や喧嘩が発生することもあります。

このような幼少期の充実した学びをもって小学校に進み、学習を狭い意味でとらえるのではなく、生活の中で社会全体の事象や興味などと広く結び付けながら学んでほしいと願います。



5歳児と  
1歳児の  
関わり



子ども達のたくさん  
の発見が  
好奇心につなが  
りました！



# 5月の目標

## 全体の目標

◎友だちや保育者に親しみ、安定した気持ちで生活する。

## 学年の目標

- ★0歳：安心して過ごせるようにする。
- ★1歳：新しい環境や生活に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- ★2歳：春の身近な自然に触れ、関心を持つ。
- ★年少：生活のリズムをつかめるようになる。
- ★年中：先生や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ★年長：先生や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。



## <お知らせ & お願い>

- ※4月に行われた健康診断の結果がでましたのでお知らせいたします。内科検診は、受診した園児すべてにおいて異常ありませんでした。歯科検診は、むし歯のある子は、後日用紙をお渡ししますので受診をお願い致します。
- ※10日(水)保育料引き落とし日になっております。ご確認よろしくお願い致します。
- ※大型連休があります。ケガや事故などないように十分注意して過ごして下さい。また、コロナやインフルエンザの報告が会津でもまだ出ています。感染予防を心掛け過ごすご協力下さい。お休み中に何かありましたらコドモンにご連絡下さい。
- ※看護師の和田真琴先生が4月28日をもって退職となります。
- ※5月27日に予定しています親子遠足は幼稚部のみの参加となります。9:00~12:00を予定し現地集合・現地解散となります。場所は決まり次第お知らせします。



お家の方も、何か心配事やご意見などありましたら遠慮なくご連絡下さい。窓口は[主任：大竹 恵 副園長：安部 尚]となっています。また、第三者の仲介により適切に解決できると思われる案件については第三者委員会に苦情受付と仲介を依頼しておりますので、直接お電話にてお話ししていただくようになります。詳しいご案内・連絡先は玄関に提示しております。

## インフォメーション

### ぴかりんくらぶ

- 16日(火) 園庭で遊ぼう  
幼保園の園庭でたくさん遊んでいきましょう☆
- 30日(火)宝探しゲーム!  
隠れた宝を探し出して楽しみましょう☆



### すももくらぶ

- 18日(木) 園庭で遊ぼう  
幼保園の園庭でたくさん遊んでいきましょう☆
- 25日(木)ベビーマッサージ  
親子でスキンシップをとりながらマッサージしましょう♪

### 《園舎・園庭開放》

園舎(10:00~11:30) 園庭(10:00~14:00)

※休日以外開放しておりますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願いいたします。



## 入園・進級おめでとうございます

今年度42名が北会津こどもの村幼保園の仲間になりました。幼保園を代表しお祝いをする予定だった年長さんの参加は、残念ながらビデオレターとなってしまいましたが、年長さんの歌う姿を真剣に見て、またアンパンマンやバイキンマンもお祝いに参加してくれ、大喜びの子ども達でした☆ちゅうりっぷのお歌も上手に歌えました。みんなで仲良く遊びましょうね☆



新入園児さんもとても上手にお話が聞けました。



ご入園おめでとうございます



## ほたるの幼虫放流



年長さんが、ほたるの森へ行き「ほたるの幼虫」を沼に放流して来ました。はじめて見る幼虫にはじめはみんなビックリ！でしたが、「元気でね」「大きくなってね」と子ども達は声をかけながら、コップをもち優しく沼に流してあげました。夏には、大人になってお尻を光らせ合図をしみんなのもとにやってきてくれるそうです。これからお散歩をして、様子を見に行ってみようね。



代表が「ナマコみたいだった」「大きくなってほしい！」とインタビューに答えました！

## 1学期始業式

始業式を行い元気いっぱいの子供たちが、1学期に行われる楽しい活動を先生方に教えてもらい「いちご狩り楽しみ～」「早くプールに入りたいな」と楽しみにする様子が伝わってきました。これから来る新しいお友だちに「お部屋に連れて行ってあげるからね」と自分がしてもらった経験を思い出し、自分もしてあげよう！と考えてくれ、そんな優しい気持ちがとても嬉しく感じました。なかよくしようね週間では、年長さんが小さなお友だちに約束事を知らせたり、一緒に遊んで、幼保園の楽しさを伝えてくれました。令和5年度も、みんなで仲良く遊びましょうね☆



園長先生のお話



先生方の劇で先生の名前を覚えました



玄関からクラスまで連れてきて準備のお手伝いをしてくれました



お着替えのお手伝いをしてくれました

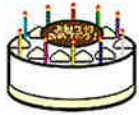


お約束を紙芝居にしました





# お誕生日 おめでとう!



幼稚部の4月生まれさんのお誕生会は、園長先生からのお祝いの言葉や一人一人のインタビュー、みんなからのお祝いの歌や先生方からのプレゼントもありました☆  
保育部さんは、誕生会として設けるのではなく、それぞれの子の誕生日の日にクラスでおめでとう🎂と「特別 day」をします☆

4月生まれさんは、春のぼかぼか陽気のように温かな優しい子が揃いました。  
1つ大きくなったみんな！これからたくさん遊んで大きくなってね☆

**みんな、自分の誕生会がくるのはいつかな～と楽しみにになりました！**



年少さんは、初めてのインタビューに恥ずかしそうに答えてくれました。



年中さんは、園長先生のお話に元気に答え、にぎやかな誕生会でした☆



年長さんは、自分たちで誕生会を進めました！プレゼントも作りみんなでお祝いしました！



園長先生から、めだかの話の絵本のプレゼント☆みんな大笑いでした！

## いちご狩り

卒園児の手代木はる君のお家のご厚意で、久ちゃん農園へいちご狩りに行ってきました。久ちゃん農園のいちごは、甘くて大きくて、ハウスに入ると甘い香りも広がり、広いハウスの中を自由に自分たちで赤いいちごを選び食べて来ました☆お口の周りを真っ赤にして、たくさんのいちごを口にほおぼっていました。「いちごのにおいがいっぱいする」と子ども達も鼻をクンクンさせ、そしてたくさんのいちごの列に驚きと興奮でいっぱいでした。園に戻り、次の日からいちごの歌やいちごの絵が、なお一層上手に見えましたよ☆お留守番をしていた、さくらんぼ組のお友だちもお兄さんやお姉さんのバスに手を振ってお見送りをしてくれました！



## こいのぼりが幼保園のお外に元気に泳いでいます！

園庭にこいのぼりが元気に泳いでいます！子ども達は、元気に泳ぐこいのぼりを見て大喜び！届くかな～とジャンプしたり、大きな声でこいのぼりの歌をうたったり、キラキラ輝く目で見ると子ども達の姿に微笑ましく感じました。北会津こどもの村幼保園の子ども達が元気で笑顔いっぱいの子が育ちますように…願いを込めて5月2日に、みんなで子どもの日をお祝いします！





## 今年の幼保園のテーマは「団結！」

0歳～5歳の子ども達、そして先生方の北会津こどもの村の団結！

みなさんが自信を持って自慢できる園にしていきます！各学年1年間の楽しい計画が盛りだくさんです！子どもに聞いても話してくれないから、聞きたいけどいいのかな？こんなこと聞いておかしいかな？そうは思わず、ぜひお声掛け下さいね☆子ども達の成長を一緒に楽しみましょう！

年長さん「チャレンジ！～みんなで力を合わせてやってみよう！」

- ・ゼロワン博士からの毎月の指令を通して、子ども達が楽しみながら、1年間様々なことに挑戦し、その経験の中で友達と力を合わせたり、役割分担をしながら主体的に遊びや生活を進める楽しさややり遂げる喜びが味わえるようにする。
- ・子ども達で意見を言い合い行うサークル会議を通して、自分から考えや意見を発したり、お友だちの意見を聞いてまた考えてみたりと、子ども達のイメージが広がって話し合いが自分たちでできる心地よさを感じられ、互いの良さや大切さを認め合うようにする。



年中さん「友達と一緒に遊ぶ！考える！いろいろ経験して、一人一人のイメージを大切に広げよう！」

- ・様々な活動に意欲的に取り組む中で、興味や関心を持ちながら、自ら挑戦し経験することで、自分たちで考え、工夫しながら一年間元気一杯に取り組む。
- ・友達の個性を互いに認め合いながら、思いやりを育てクラスの協調性を高めていきたい。



年少さん「いろんなはじめてやってみよう！」

- ・自分でできることは自分でやってみたい！いろいろなことをやってみたい！という思い「意欲」が育つ時期を大切に、幼稚部でのいろいろなはじめてを感じながら季節に応じたものや五感を通じた体験を広げていく
- ・幼稚部でのいろいろなはじめての経験の中から、保育者や友達と一緒に過ごす楽しさを感じ、つながりを深めていく。





### いちご組さん 三本柱【安心・安全・丁寧】

安心…個性を伸ばす・自己肯定感を高める

安全…やってみたいことをおもいきり行える環境づくり

丁寧…個性の引き出しへのきっかけ・信頼関係の構築

◎誰もが笑顔になれる園へのつながり

◎目に見える成長が一番見える学年。気づきや成長、子どもや保護者の寄り添いを大切に『良い安心』を提供していきたい。



### さくらんぼ組さん「あそぼう！はしゃごう！やってみよう！」

・保育者や友達と一緒に、全身を使いながら遊び、はしゃぐ中で「自分」を表現できるよう関わっていく。また、安心した環境の中様々な経験を通し、簡単な身の回りのことを「やってみよう」とチャレンジする気持ちを育てていく。



### ぶどう組さん・みかん組さん【あふれる 好奇心を「やってみよう」につなげよう】

子ども達のチャレンジややりたいことが何かを普段の遊びの中から見つけ、一緒に行ったり、考えたりして過ごしていきます。また、言葉のやり取り、生活の安定を図るために一人一人に合った関わりを大切にしていきます。



### 編集後記

入園して一カ月が過ぎようとしています。入園当初は泣き声の聞こえていた玄関に、今では年長さんが「行こう！」と出迎えをしてくれるようになり、年少さんも喜んで手をつないで保育室まで行く姿が微笑ましい今日この頃です。保育部さんも、先生の背中におんぶされていた子たちも、元気一杯走り回るようになり、先生たちが追い回る姿に、これも微笑ましく見えます。

昨年までは、新型コロナウイルス感染予防のため行事や活動も園外や外部との接触も控えてきましたが、子ども達に無理な活動の自粛ばかりに気をとがめず、第5類となる5月からは十分に注意しながら園内の活動を行っていかうと思います。5月は、全園児の行事が出てきます。0歳から5歳までの貴重な関わりが出来るこの幼保園でしかできないことをたくさん企画し楽しんでいく予定ですが、十分に感染予防に心掛けて行こうと思います。

新緑の気持ちがいい5月です。お外で元気一杯遊びたいと思います！！

副園長 ウエストポーチ





# ほけんだより

2023年5月号  
学校法人 白梅  
認定こども園  
看護師 大竹路子

ご入園、ご進級おめでとうございます。看護師の大竹路子です。満開の桜に迎えられ、新しい園生活が始まりました。毎月「ほけんだより」を配信していきます。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、色々な情報を提供していきたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 新年度、こんなサインに 注意

ママ、パパが頑張っているように、  
新入園のお子さんはもちろん、新しい  
クラスに進級したお子さんも、新しい  
環境でがんばっています。新年度は  
子どもも、体や心の疲れがたまり  
やすい時期です。  
心の不調が体に出ることもあるので、  
元気のないときは無理をさせないよう  
注意してください。お仕事がお休みの  
時は、一緒に過ごしたり、いつもより  
早めのお迎えに来たりと特別感を演出  
してあげてください。  
しっかり受け止めてもらったという  
安心感が、心を安定させます。



### こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



### お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

## 新型コロナが5月8日以降

### 5類に感染症に移行になります

**陽性になった方の療養期間** ※入院している方、高齢者施設に入所している方は除く。  
決められた療養期間は外出を自粛し、人との接触を避けましょう。  
陽性者専用相談窓口 福島県フォローアップセンター ☎0120-897-089 詳しくは福島県ホームページへ

発症から7日間経過かつ症状軽快後24時間経過した場合に療養解除可能となります。  
8日経過後のためには、6日までには症状軽快していることが条件です。  
【症状軽快後7日以内の検査は、症状軽快した日の翌日まで有効】※翌日に療養解除となります。  
※症状軽快とは「医師判断」を使用せずに、発熱、呼吸器症状が改善傾向にある場合、です。

発症日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
発症	外出自粛(発症日を含む) 療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)
発症	外出自粛(発症日を含む) 療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)	療養期間(5日間)

【療養期間延長】又は【療養延長】と表示された状態の場合は、療養期間を延長する必要があります。  
【療養期間延長】とは、発症後5日経過し、かつ症状が軽快しているにもかかわらず、発熱、呼吸器症状が改善傾向にない場合、です。  
【療養延長】とは、発症後5日経過し、かつ症状が軽快しているにもかかわらず、発熱、呼吸器症状が改善傾向にない場合、です。

有症状者は10日まで、無症状者は7日まで、療養解除後も引き続き感染対策をお願いします。

- ① 感染リスクの高い場所の利用や会食等は避けましょう。
- ② 高齢者や基礎疾患のある方との接触を避けましょう。
- ③ マスクを着用し、人混みなど密集する場所へ行く際はマスクを着用し、人との距離を適切に保ち、咳エチケットを守りましょう。
- ④ マスクを着用し、手洗いをしましょう。

**濃厚接触者について** 詳しくは福島県ホームページへ

□陽性者の同居者、マスクを着用していないなど感染対策を行わずに会話をしたり、飲食を共にした方などは、濃厚接触者に該当します。  
□決められた隔離期間中は、外出を控え、人との接触を避け、自宅待機してください。  
□隔離期間は、陽性者の発症日以降に家庭内で感染対策を始めた日から5日間です。

発症日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
濃厚接触者	濃厚接触者(発症日を含む) 濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)
濃厚接触者	濃厚接触者(発症日を含む) 濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)	濃厚接触者(発症日を含む)

※10日及び13日に濃厚接触者の濃厚接触者として濃厚接触者となる場合は、濃厚接触期間は13日までになります。

## 黄砂って何！

黄砂は、中国をはじめとした東アジアの内陸部にある砂漠や乾燥地域、黄土地帯から強風によって吹き上げられたものが、東アジアの広範囲に降り注ぐ現象です。

<人に与える影響>  
主に次の3点があります。目のかゆみ、結膜炎、鼻水やくしゃみといった症状を引き起こします。気管支喘息や気管支炎、肺炎の悪化が指摘されています。気管支が弱い子どももRSウイルス等にかかりやすくなってしまいますので気を付けましょう。外から帰ってきたらうがい・手洗いをし、予防に努めましょう。



# ぱくぱく だより

2023年  
5月号



鮮やかな若葉の季節になりました。5月は「皐月（さつき）」とも呼び、その由来は、田植えの時期を表す「早苗月（さなえづき）」が早月（さつき）となり、転じて皐月となったといわれています。

この頃にはそらまめ、えんどうなどの果菜類や新じゃが芋、新ごぼうなどの根菜類が美味しくなります。蒸したり、さっと塩ゆでするなどシンプルな調理で素材の甘さ、香りを楽しむのもいいですね。5月はゴールデンウィークなど楽しみがたくさんあります。その反面、新しい環境にも慣れた今頃は身体が疲れやすくなる時期でもありますので、休息もしっかりとっていきましょう。

## しっかり食べよう朝ごはん！！

朝ごはんは毎日食べて登園していますか？朝ごはんを食べることで体のスイッチが入り元気に活動出来るようになります。一日の生活にとっても大切なので、しっかり朝ごはんを食べて登園できるといいですね。



## 《毎月19日は食育の日です》 こどもの日の行事食



5月5日は「端午の節句」にあたり、子どもたちの健やかな成長を祝う日です。そんなこどもの日の行事食や食材を紹介します。

美味しい食事をみんなで食べ、楽しく過ごしましょう。



【ちまき】もともとは笹の葉ではなく茅（ちがや）の葉で巻いていたので「茅巻き（ちまき）」となりました。茅は病や災難を払う葉とされています。



【柏餅】柏の葉は新葉がでるまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄を願う、縁起の良い和菓子です。



【たけのこ】たけのこは成長が早いことから、「たけのこのように早く大きくなってほしい」という願いを込めて食べられています。



【かつお・ぶり】かつおは「勝男」に通じて、ぶりは成長するにつれて名前が変わる「出世魚」としてお祝い日に親しまれています。



## こよみ

### 今月の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

#### 立夏（りっか）

5月6日頃

新緑の季節で、次第に夏めいてくる頃です。青々とした緑、爽やかな風、晴れ渡った空で過ごしやすい時季です。

#### 小満（しょうまん）

5月21日頃

ようやく暑さが加わり、麦の穂が育ち山野の草木が実をつけ始めます。紅花が盛んに咲き乱れる時季です。

## 鶏肉のさっぱり煮



《約4人分》

・鶏もも肉	200g	・砂糖	大さじ1
・にんにく	1.2g	・酢	小さじ1
・しょうが	1.2g	・みりん	小さじ1
・水	120cc	・しょうゆ	小さじ2

《作り方》

- ①にんにく、しょうがはすりおろします。
- ②鍋に水と①を入れて煮て、みりん、砂糖、酢、しょうゆを加えて沸騰させます。
- ③②に鶏肉を加えて中火で煮たら完成です。

◎二次元コードを読み取ると

参考動画を見ることができます。

（手順、分量は家庭用にアレンジしています）

