

あそぶ あそぶ あそぶ 2023 12月号

園長 橋本 希義

最後の月師走 12月になりました。

いまだ世界情勢は不安を募らせ、国内では格差が広がり少子化問題は「異次元の少子化対策」が国の施策です。しかし幼児期大切な子育てを行う施設が、どこか置いておかれているように思えます。保護者にとっても子どもにも、公平で良質な養護・教育環境にする制度の充実を願います。

さて園では、子ども達の熱気があふれています。今月は、今までの経験や活動を表現するために発表会が開催されます。

園内では楽器の演奏や劇ごっこで賑やかに過ごしています。子ども達は、課題を持ち自分の知識の中で発達に沿った言語表現や発表活動を行います。またお友達や他のクラスの発表に興味関心を示し自己の内面を高めています。そのような活動場面であるのが発表会です。

保護者の皆様には、お子様の成長の一環を大きな拍手で盛り上げて頂ければ幸いです。

5月には新型コロナウイルス感染症が5類となりましたが、秋口からインフルエンザが流行し何か気を張った1年でした。園にいると子どもの成長が見え微笑ましくまた笑顔に救われる毎日です。

◆子ども時代は豊かな感受性の土壌を耕すとき

今夢のないニートやフリーターが増えています。これは、昔と比べ何かを自分で成し遂げて勝ち取った経験が少なく、何かに興味関心を持つ力が弱まったからと言われていています。これからの時代、必要とされるのは、既にあるものの中で競争して勝つ力ではなく好奇心と想像力だと思います。園にある草・木・花・土・砂や動物・虫は子ども達の好奇心を大きく育てています。子どもは好奇心を持って、様々な事をやってみるので創造力も育っています。このような実体験が幼児期には、何より大切なのです。

アメリカの海洋生物学者で作家のレイチェル・カーソンは、「センス・オブ・ワンダー」というエッセイのなかでこう語っています。

「子どもたちの世界は、いつも生き生きとして新鮮で美しく、驚きと感激に満ち溢れています。

残念なことに私たちの多くは大人になる前に澄み切った洞察力や美しいもの、畏敬すべきものへの

直感力を鈍らせ、あるときは全く失ってしまします。生まれつきそなわっている子どものセンス・オブ・ワンダー（不思議さや、美しさ、神秘的なものに目を見張る感性）をいつも新鮮に保ち続けるためには、私たちの住んでいる世界の不思議さを子どもと一っしょに再発見し、感動を分かち合ってくれる大人が、すくなくともひとりそばに必要があります。」と書いています。

私たちは時間に追われるような生活のなかで、いつのまにか子どもたちを“早く、早く”とせき立てています。アリの行列をたどったりダンゴムシをつついて遊びながら、子どもたちは自然の営みの不思議さを感じているのです。

大人たちはその大切な時間を邪魔してはいないでしょうか。子どもたちにとって、感じることは知ることよりずっと大切なことです。

子どものリズムを理解して「待つ」ということを、大人は学ばなければならないと思います。

子どもには仮装現実ではない、ほんものの体験が必要です。子どもたちが出会う事実のひとつひとつが、やがて知識や知恵を生み出す種子だとしたら、さまざまな情緒や豊かな感受性は、この種子をはぐくむ肥沃な土です。

幼い子ども時代はこの土壌を耕すときです。それは、ただ知識を詰め込む早期教育の対極にあるものかもしれません。しかし、私はこの道こそが、ひたすら豊かさの便利さを追い求めたきた20世紀がもたらした地球規模の環境破壊と汚染、心の荒廃から立ち直す手立てであると信じています。子どもたちが人間を信頼し、未来に希望を抱き、生命を愛する大人になるためには、今を生きる大人が変わらなければならないと思います。そしてこのような園の環境を何時までも守り通して上げたいと思います。





12月の目標



全体の目標

◎遊びや運動で体を動かして寒さに負けない体づくりをしよう！

学年の目標

- ★0歳：一人ひとりの体調に合わせてながら、室内外での服を調節し機嫌良く過ごすようにする。
- ★1歳：保育者の仲立ちのもと、友だちとの関わりを楽しむ。
- ★2歳：身の周りのことを自分でやろうとし、「できた」喜びを感じ、自信を持つ。
- ★年少：自分の思いやイメージを様々な場で表現して楽しむ。
- ★年中：クラスの友だちと集団遊びを楽しみながらつながりを深めていく。
- ★年長：友だちと共通の目的を持ち、協力しあいながらあそびを進め、達成した喜びを味わう。

お知らせ

- ◎12月よりバスコースも冬コースに変更になります。お渡ししましたバスコース名簿を確認し5分前にはバス停留所に出ていますようご協力お願いします。
- ◎11月に延期しました歯科検診を12月13日(水)に行います。
- ◎来年度、ご兄弟で入園願書を提出している方は、市の申請用紙が12月1日までとなっていますので忘れずにご提出下さい。尚、来年度転園・退園を希望する方も担任または、事務までご連絡下さい。
- ◎12月の保育料の引き落とし日は、12月11日(月)になります。ご確認ください。
- ◎年間予定表にありました家庭協力日・完全休園に誤りがありましたのでお知らせいたします。
家庭協力日→27日・28日 完全休園日→29日～1月3日
- ◎感染症に関する登園届や意見書を今一度ご確認ください。体調不良で病院に受診する際は、万が一のために持参して下さい。また、家族で感染者がいる場合は園に連絡をしていただき少しでも体調に変化がある場合はお家で様子を見て頂きたいと思っております。なお、園児の送迎は感染している方の送迎はお断りしています。ご協力よろしくお願いします。
- ◎制服登園でないお子様が見られます。園指定のトレーナーかジャケットの中にポロシャツでの登園となりますのでよろしくお願いします。



～インフォメーション～

ぴかりんくらぶ

12日(火)

- ◎クリスマスお楽しみ会♪ 12月生まれの誕生日会
- ・世界で一つのオリジナルクリスマスツリーを作しましょう☆

すももくらぶ

7日(木) 離乳食教室 12月生まれの誕生日会
 ・月齢に合わせた離乳食作りをしましょう♪



<園舎・園庭解放>

園舎(10:00～11:30)・園庭(10:00～14:00)

休日以外毎日解放していますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願いいたします。



チャレンジマラソン



年長さんが11月9日に体力作りを目的に続けてきたマラソンの頑張りを、お家の方に見てもらおうチャレンジデーを行いました。今回は、人数制限はなく、園舎の周りをたくさんのお家の方・幼保園の子ども達とたくさん応援の中、力強い走りで頑張っていました。ゴール後のお家の方に見せる笑顔がとても微笑ましい時間でした！



年中さんも年長さんの刺激を受けて、マラソン活動を楽しみました☆大会当日は、保育部さんの応援を受けて年中さんも力いっぱい走りました！



運動会ごっこ

運動会の後にも、子ども達はオープニングの「ライオンキング」のダンスを他の学年の衣装を着て踊ったり、年長さんは小さな子たちに踊りを教えてあげたりと余韻を楽しんでいました☆中学校さんのご厚意で校庭をお借りすることができ、年長さんのお家の方を招いて運動会ごっこを楽しみましたお天気も良く、子ども達は久しぶりの大きな校庭でのダンスに輝く笑顔を見せてくれました！



子どもは風の子 元気な子

寒さが身に染みるようになりましたが、お天気の日には園庭へでて、元気一杯遊んでいる子ども達です☆園庭は異年齢の交流が持てるとても環境の良い場となっています。交流し遊ぶことで、遊びの幅も広がり体いっぱい動かして、自分たちで好きな遊びを見つけ出し思いきり楽しむ姿が見られています！寒さなんかには負けず元気いっぱいな北会津こどもの村幼保園の子ども達です！



報恩講

幼保園にもお釈迦様がいて、毎日みんなを玄関で見守って下さっています。機会がありましたら、どうぞお手を合わせて下さい。

そこで、真龍寺の河井住職様が来て下さり、読経と親鸞様についてのお話しをして下さりました。「いのちは全て平等である」「みんな違ってみんな良い」というのを教えてくれたのが親鸞さまです。みんなが仲良く遊べるのは親鸞さまの教えのおかげです。子ども達も目を閉じ手を合わせ静かに心を落ち着かせていました。報恩講はその親鸞さまにありがとうをする日で子ども達は心を込めて手を合わせていました。



ガーガーズコンサート

遊び歌作家ソングブックカフェに所属する「ガーガーズ」が幼保園に遊びに来てくれました♪お母さんといっしょや YouTube でも活躍し大人気のガーガーズさんは、とても気さくで子ども達の近くまでよって楽しませてくれました♪保育部・幼稚園にわかれ、リズムに合わせて体を動かしたり、自分たちで作った絵本を読んでもくれたり楽しい時間を過ごすことが出来ました☆さあ、次はみんなが発表会の番だね♪頑張って！と応援もいただきました！！



3園交流会

学校法人白梅の3園が交流の場を作ろうと保護者会の方々が企画してくださり、楽しい交流会が出来ました☆今年度は幼児体育研究所の体操の先生方が運動遊びを提供して下さい、3園みんなグループを作り、玉入れやキャタピラ競争・ボール・フープ渡しを楽しみました☆仲良くなったグループのお友だちと力を合わせ楽しむ姿に、子ども同士って素敵だな☆と微笑ましく見ていました。

学校法人白梅の3園が一つになった素敵な時間でした！また来年度の参加をお待ちしています！



社会巡り

勤労感謝の日にちなみ、各学年それぞれ色々な方へ感謝を届けました。どんなお仕事をするのか？と教えて頂くことで、お仕事をやる大変さとみんなのために頑張っているのだと感謝の心が持てました。世の中には色々なお仕事があるんだね☆みんなは大きくなったら何になりたいのかな？



年長さんは、消防署に行き「消防士」のお仕事について学びました！消防士がどんなお仕事をしているのかを救急車や消防車の中や道具を見せていただきながら教えて下さり、みんなで感謝の気持ちを伝え、みんなで花束のプレゼントをしました。そして、実際に消防士さんの服を着せて頂いたり、消防士さんの早着替えを見て「はや～い！」「かっこいい～！」と大歓声！！みんなを守る消防士さん！とっても素敵なお仕事でした☆



年中さんは、日頃給食を作っているミールケアさんに折り紙で作ったメッセージカードを添えて感謝の気持ちを伝えました。そして、ミールケアさんに教えてもらいながらホットケーキ作りに挑戦！生クリームを絞って「いいにお～い！」「早く食べた～い！」と自分たちで作ったホットケーキは最高においしかったようです☆みんなの給食を作るミールケアさんとっても素敵なお仕事でした。



年少さんは、日頃バスを運転して下さっている、バスのおじさんにありがとうを伝えました。遠足やお出かけ、バスコースのお友だちなどを、安全にそして楽しい時間を作って下さっていることをみんなで感謝し最後に気持ちを込めてプレゼントを渡しました。いつもニコニコ笑顔のおじさん、元気でこれからもよろしくお願いします。



年長さんが働くってどんなこと？を経験するため、お掃除の手伝いをしてくれています。毎日廊下の雑巾がけで「玄関はお客様がいらっしゃる大切な場所だからきれいをお願いします」と伝えると次の日からたくさんの子ども達が一生涯懸命に雑巾がけに来てくれました。年長さんのおかげで、園の大切な玄関はきれいになりお客様を迎え入れられます☆



大人って大変だな～。お父さん・お母さんありがとう☆の気持ちをこの機会でも感じられたようです！

交通安全教室

11月28日(火)にJA会津よつば・JA共済連福島の主催で内閣府・国土交通省・警察庁の後援で株式会社 エー・ブイ・プロジェクトによる「親と子の交通安全ミュージカル」～魔法園児マモルワタル～が開催されました☆子ども達は楽しんで交通ルールを学びました。
北会津こどもの村幼保園のホームページに子ども達の様子が掲載されています。ぜひ、ご覧ください



11月生まれの誕生会

子ども達から人気の園長先生からの絵本のプレゼントは「こがらし」のお話。絵本の中の木枯らしの音に子ども達は大はしゃぎ！冬がもうすぐやってくる寒さが身に染みるこの時期に生まれた11月生まれさんは、とても元気で笑顔一杯！11月生まれさんこれからも元気に大きく育ってね☆



イルミネーション点灯



園の玄関にイルミネーションが飾られました☆子ども達は「きれいーい!!」「クリスマスみたい!!」と大喜び。お家の方からも「仕事が終わって綺麗なものを見てホッとして迎えにこれます」と嬉しいお話が聞かれました。親子で写真を撮る姿もあり、この景色がみんなの心にホッとさせる場の提供になればと思っています☆
さあ、今後もお楽しみに～☆

編集後記

11月はインフルエンザの感染が発生し、園でも十分に感染予防に注意してきました。罹患しました方々には謹んでお見舞い申し上げます。今後も手洗い・うがいなど体調管理を十分に気を付けながら感染予防に努めていきます。お家の方々のご協力もよろしくお願い致します。
寒さが身にしみる12月になります。園舎には子ども達の元気な声と発表会の練習の音が響きわたり、あったかな気持ちになっています。練習風景を見に行くと「次だよ!」と舞台裏で友だちに教えている声や友だちの音をよく聞き自分の番が来るのを待つ真剣な姿が見られ、私の大好きな言葉「一人はみんなのために、みんなは一人のために」がまさしく似合う子ども達の姿が見受けられています。発表会を通し子ども達のたくさんの輝きを見つけていきたいと思っております。たくさんの応援よろしくお願い致します。

副園長 ウエストポーチ



ほけんだより

2023年12月号
学校法人 白梅
看護師 大竹路子

色とりどりの落ち葉、ドングリ、マツボックリなど、子どもたちも自然と触れ合う中で、秋の深まりを感じています。衣服をこまめに調整しながら、元気に外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

休に関する記念日

11月8日は「いい歯の日」、11月12日は「いい皮膚の日」。記念日には普段の歯みがきや保湿を見直しましょう。

11月8日 いい歯を守ろう

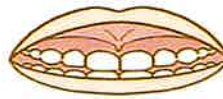
仕上げみがき、していますか？



まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。

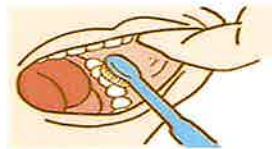
痛くしないコツ



上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ(上唇小帯)に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



11月12日 いい皮膚を守ろう

保湿ケア、していますか？



気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさしやすくなります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。

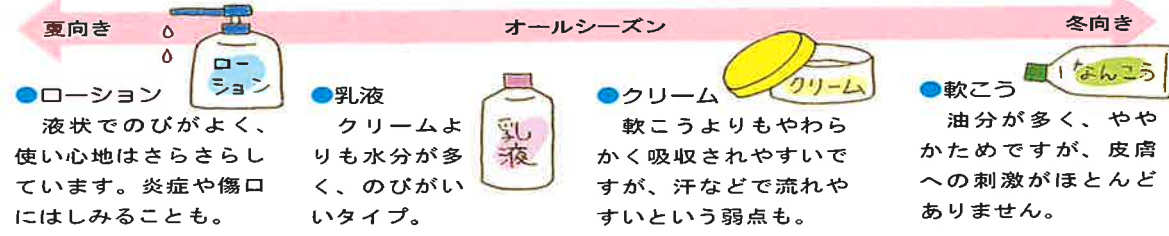
いい子を守ろう

毎日ギュッとしていますか？



子どもはいつでも「いい子の日」！毎日1回ギュッととして、心の元気をチャージしましょう。

保湿剤、使い分けましょう！



アデノウイルス



症状

夏によくかかる、ウイルス性の風邪の一種です。

- ① 咳・のどの痛み・37.0~38.0℃以上の高熱を繰り返す、夜に寝れないくらい咳き込み。のどが痛いため食事を取りたがらない。
- ② 39.0℃以上の熱が1~数日続きその後微熱が続く。
- ③ 目の充血・目やに
結膜炎を起こしてしまう。
- ④ 腹痛・嘔吐・下痢（1日何回も下痢便・水様便をしてしまう）

家庭での処置

高熱が出るため、脱水症状や熱性けいれんを起こすこともあります。熱性けいれんの既往がなければ辛そうな場合は、解熱剤で一時的に熱を下げてよいでしょう。水分補給をしっかりと取ることが大切です。嘔吐が見られたり、下痢が頻回だったり・食欲が著しく低下しているようなら、点滴のできる医療機関を速やかに受診しましょう。高熱が続く時は脱水状態になっている可能性があります。のどの痛み等で食事が思うように取れない時はのど越しの良い好きなものから取るようにしましょう。下痢をしていない場合は、アイスクリームなどは冷たきのど越しがよく高カロリーなのでおすすめです。咳が酷く寝れない場合は、上半身を高くしてあげると楽になることがあります。小さいお子様はチャイルドシート等を部屋に持ってきて使用すると安定感もありお勧めです。それでも良くならない時には医療機関に相談しましょう。感染力はそれほど強くなく、1~4日で熱も下がり症状も落ち着いてきます。ただ下痢だけが長く続きます。通常の食事をして下痢をしなくなるまで休養を取りましょう。下痢が続くオムツかぶれが悪化してしまったら排便のたびに温水で洗ってあげましょう。食器用洗剤の容器等を使用すると便利です。石鹼は使用せず温水のみで洗うと肌への刺激が少なく効果的です。年末年始で医療機関も休みになってしまう大変だと思いますが、**親御さんの体調も十分に気を付けて乗り切りましょう。**

油断 しないで

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症が流行しやすい季節です。RSウイルスは身近なウイルスですが、初めてかかる、特に6か月未満の赤ちゃんは症状が重くなりやすい感染症です。家族みんなで予防に努めましょう。

Q せきの風邪って聞いたけど、どんな病気？

A せきが出て、呼吸がゼロゼロするほか、高い熱が出ることも。

RSウイルス感染症は、「せきがひどい風邪」と思っている人が多いようですが、特に乳幼児では高い熱が数日続くことがほとんどです。せき以外にも「ゼイゼイする息苦しさ」を伴い、夜眠れなくなってしまうことも。また、症状の回復後に中耳炎の合併もしばしば見られます。

Q 治すにはどうすればいい？

A 特効薬はありません。安静にして休ませましょう。

RSウイルスに効く薬はありません。ゆっくり休んで、体がウイルスを退治するのを待ちましょう。登園を再開するには、「ゼロゼロした呼吸音やせきが治まり、元気に過ごせる（呼吸器症状が消え、全身状態がよい）」状態まで回復していることが必要です。



Q なぜ注意が必要なの？

A 小さい子どもほど重い症状が出ます。

RSウイルス感染症は、初めてかかったときに重い症状が出るのが特徴で、気管支炎や肺炎で入院が必要になることもあります。

- 呼吸に合わせて膈を動かす
 - 呼吸するとき胸がへこむ
 - ゼイゼイして、ミルクの飲みが悪い
- などは、息苦しさがひどいサイン。早めに受診しましょう。



Q 予防に必要なことは？

A 周囲がマスクをつけ、こまめに手を洗いましょう。

RSウイルス感染症は、2回目以降の感染では症状が軽くなるのがほとんどで、大人では軽いせきが出る程度のことも。そのため、周囲の人が知らないうちに、子どもにうつす可能性があります。せきや鼻水の症状があるときは、大人がマスクをつけましょう。また、ウイルスは手を介してもうつるので、こまめに手を洗いましょう。



ぱくぱく だより

2023年
12月号



吹き抜ける風がますます冷たくなりました。その一方で、透き通った空を見上げると心地よさを感じる季節でもあります。

12月22日は冬至です。冬至は、気の流れが北から南に向かう転換日といわれています。かぼちゃは「南瓜」と書くことから南に運気を向けるため、冬至に相応しい食べ物とされてきました。南瓜（なんきん）・うどん（うどん）、蓮根、寒天、人参、銀杏、金柑は冬の七草として冬至によく食べられます。これらは「ん」が2つ以上つくことから、運がたくさん舞い込んでくると考えられています。この機会に「ん」のつく食べ物を食べてみてはいかがでしょうか。

ノロウイルスに注意！！

冬場に多くなる食中毒がノロウイルスです。人から人へ感染したり、ノロウイルスに汚染された食品や水から感染したりします。

感染力が非常に強いので気づかないうちに感染してしまうこともあります。予防のためには、トイレの後や調理をする前、食事の前に石けんでしっかり手洗いをする事です。家族みんなで徹底することが大切です。



《毎月19日は食育の日です》

みかんを食べよう！

冬の果実と言われるみかんは、多くの栄養素を含む優れた食品です。その1つ、ビタミンCは風邪予防に効果的です。他にも薄皮に含まれるペクチンは腸内環境を整え便秘改善に役立ちます。また、白いスジにはポリフェノールの1種であるヘスペリジンが多く含まれています。ヘスペリジンは血流をよくする効果があるため、冷え性の改善が期待できます。

ヘタが小さく、皮は濃い橙色でつるつると張りがあるものが美味しいといわれています。旬のみかんを味わいましょう。

こよみ

今日の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

大雪 (たいせつ) 12月7日頃

山の峰は雪に覆われ、降雪の多い地方では雪の重みで木が折れないように雪吊りをします。北風が吹き、平地でも雪が降る時季です。

冬至 (とうじ) 12月22日頃

1年の内で最も昼が短く夜が長い日で、この日を境に日が伸びていきます。古代では冬至が1年の始まりでした。柚子には香りや薬効で身体を清める禊（みそぎ）の意味がありました。

スノーボール

《約4人分》

- ・無塩バター 72g
- ・砂糖 大さじ3
- ・薄力粉 45g
- ・片栗粉 72g
- ・粉糖 適量



《作り方》

- ①バターは常温に戻し、薄力粉はふるっておきます。
- ②バターをボウルに入れて練ります。
- ③砂糖を加え、すり混ぜます。
- ④薄力粉、片栗粉を加え押し付けるようにまとめたら、冷蔵庫に入れて生地を休ませます。
- ⑤適当な大きさに丸めて天板に乗せ、オーブンで170℃15～20分焼きます。
- ⑥冷めたら粉糖をまぶして完成です。

◎二次元コードを読み取ると参考動画を見ることができます。

