

# あそぶあそぶあそぶ

2024年度4月号

園長 橋本希義

初めの一步、進級・入園おめでとうございます。暖冬と言いながら3月寒さが続き桜の開花も例年通りとなりそうです。

園では保育認定のお友達が4月1日より登園し、4日の始業式より教育認定の子ども達も合流し幼稚部・保育部の園児が園庭で遊び卒業した年長さんが居なくなっても園庭で元気に遊び賑やかです。

幼保連携型の認定こども園として保育部から幼稚部への節目を大切に考え園では、幼稚部に進級や新入園する子ども達を対象に入園式を行っています。幼稚部と保育部と大きく違う点は個々の生活から集団生活に移行する事です。保護者の方々は当初は戸惑うこともあると存じますが、進級する園児は既に進級クラスに移り過ごしています。また新入園児も遊びを通して周囲の園児に助けられクラスの一員となっていきます。

認定こども園として働いている世帯も働いていない世帯の子ども達にも質の高い豊かな保育内容を目指し保育教諭の資質向上に努めて行きます。

園では子ども達の豊かな養護・教育環境を実現するために手厚い人員配置を進めていますのでご安心ください。

保育部では、進級した2歳児さんは既に幼稚部に移り落ち着いて過ごしており保育部もこれから満1歳児の幼児が入所しお友達が増えます。保育部の個を中心とした生活の中で先生方との愛着形成を深めて行きます。

幼稚部では既に登園している進級児は、遅く遊びや活動の幅を広げています。

年中・年長の進級児は、クラスや担任を覚え進級した自覚と期待を胸に膨らませています。クラスを超えしばらくは、親しい友達と遊びを深めます。

そのような安心感から自分の新たなクラスや友達を意識するように促していきます。子育ては、園と家庭と協力しあってこそ効果を発揮します。

本年度も保護者皆様のご協力ご理解の程宜しくお願ひします。

◆認定こども園教育保育要領に基づいた教育・保育をするために教育保育要領が改定され昨年度より実施されています。

・幼児期の特性を踏まえ、環境を通しておこなうものであること。

・遊びを通しての指導を中心として示すねらいが総合的に達成されるようにすること。

・一人一人の特性に応じ、発達の課題に即した指導を行うようにすること。自発的な活動としての遊びの時間を十分に確保する事が何よりも必要である。それは遊びにおいて園児の主体的な力が発揮され、生きる力の基礎ともいべき生きる喜びを味わうことが大切だからである。

(認定こども園教育・保育要領解説より)

○園として本年度は、遊びこめる環境を目指しています。

遊びとは、①自発性(自分からすること)、②自己完結性(満足するまですること)、③自己報酬性(「楽しい」という自分へのご褒美を与えること)の3つに集約されると言われています。

子どもは遊びを通して、様々な感情や時空間を体験し、種々の能力を獲得していきます。その出発は、興味関心をもって身近な環境と関わり、子ども自身の自発性に支えられて展開していきます。自発性は「面白い」「楽しい」といった快の感情から「もっともっとやりたい」と思い、人・物・事象などに主体的に関わろうとします。

関わりが深まることで、遊びの楽しさは増し、興味関心がさらに高まり、繰り返しおこなうことで子どもは発達に必要な経験を積み重ねていきます。遊びは、保育の中核であり、遊びの質を高めることが子どもの育ちにつながります。

上記実現のために子ども達が遊びを学びとした場づくとして行事・保育室のコーナ作りや園庭環境など内部で話し合い見直して行きます。



# 4月の目標

## 全体の目標

進級児：新しいクラスのお友だちや先生と親しみ、園生活の習慣を取り戻す。  
新入園児：新しい環境に慣れ、保育者を身近に感じ園生活を楽しく過ごす。

## 学年の目標

- ★0歳：新しい環境、保育者に慣れていき安心して過ごせるようにする。
- ★1歳：
- ★2歳：
- ★年少：園生活の仕方がわかり、安心して過ごす。
- ★年中：園生活の楽しさを感じながら喜んで登園する。
- ★年長：年長になったことを喜び、自覚をもって行動する。



## お知らせ・お願い

- ※幼稚部さんは制服での登園をお願い致します。年少さんはしばらくは半パンツでの登園となります。
- ※10日(水)全園児、午後保育で給食のスタートになります。1・2号認定さんはお箸セットを忘れずにお持ちください。水筒の中身は、水かお茶をお願い致します。
- ※提出書類(願書・緊急連絡カード・個人情報承諾書)がまだ提出されていない方は、早めに提出をお願い致します。在園児さんで訂正は赤で記入ください。  
また、コドモンの登録がまだの方は登録をお願い致します。Facebookは、園での子ども達の姿が配信されています。Facebookを希望される方は、登録をお願い致します。クラスが変わりましたので在園児の方も新しいクラスでの登録をお願い致します。
- ※26日(金)保護者会総会PM6:00になっております。詳しくは、後日おたよりを配布しますのでご覧になりご都合が悪い方は委任状を後日お渡ししますので提出を期限厳守でお願い致します。
- ※10日(水)保育料引き落とし日になっております。ご確認よろしくをお願い致します。
- ※園だよりは毎月初め・学年予定表は15日前後・2・3号認定土曜保育申し込みは15日前後にお手紙が出ます。また、コドモンでのお知らせもありますので必ず目を通すようお願い致します。

## インフォメーション

### ぴかりんくらぶ ※予約制となっております。

・4月16日(火)◎園内ツアー☆  
園庭幼保園をみんなで探検します！どんな場所があるかな～。

・4月30日(火)◎こいのぼりを作ろう☆4月生まれの誕生会  
みんなでこいのぼりを作ってお家で飾りましょう！4月生まれさんの誕生会をします

### ずももくらぶ ※予約制となっております。

・4月25日(木)◎園内ツアー☆4月生まれの誕生会  
園庭や幼保園をみんなで探検します！どんな場所があるかな～。

### 〈園舎・園庭〉

園舎(10:00～11:30)・園庭(10:00～14:00)

休日以外毎日解放していますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願いいたします。

# 1学期始業式

元気いっぱいのお友だちが、1学期に行われる楽しい活動を先生方に教えてもらい「いちご狩り楽しみ〜」「早くプールに入りたいな」と楽しみにする様子が伝わってきました。これから来る新しいお友だちに「お部屋に連れて行ってあげるからね」と自分してもらった経験を思い出し、自分もしてあげよう！と考えてくれ、そんな優しい気持ちがとても嬉しく感じました。令和6年度も、みんな元気に仲良く遊びましょうね☆



先生方の劇で先生の名前を覚えました



年長さんが玄関からクラスまで連れてきて準備のお手伝いをしてくれました！



昨年度実習をした学生さんが先生になってきました☆



## 入園おめでとうございます

今年度43名が北会津こどもの村幼保園の仲間になりました。幼保園を代表しお祝いをする予定だった年長さんの参加は、残念ながらビデオレターとなってしまいましたが、年長さんの歌う姿を真剣に見て、またアンパンマンやバイキンマンもお祝いに参加してくれ、大喜びの子ども達でした☆新入園児さんのちゅうりっぷのお歌も上手に歌えました。

新入園児さんもとても上手にお話が聞けました。



## ほたるの幼虫放流

年長さんが、ほたるの森へ行き「ほたるの幼虫」を沼に放流して来ました。はじめて見る幼虫にはじめはみんなビックリ！でしたが、「元気でね」「大きくなってね」と子ども達は声をかけながら、優しく沼に流してあげました。夏には、大人になってお尻を光らせ合図をし、みんなのもとにやってきてくれるそうです。これからお散歩をして、様子を見に行ってみようね。



4月1日から元気一杯の2・3号認定さん！これからも元気一杯遊びましょうね☆



# 令和6年度 北会津こどもの村幼保園

◎学年リーダー



|     | クラス   | 男児 | 女児 | 合計                | 担任                        | 補助                            |                                    |
|-----|-------|----|----|-------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| 5歳  | ほたる   | 10 | 10 | 20                | ◎梅宮 麻美                    | 補助・2号担任<br>大瀧 智香子             |                                    |
| 5歳  | いとよ   | 11 | 10 | 21                | 長田 卓也                     | 齋藤 晟寿                         |                                    |
| 4歳  | りんご   | 12 | 9  | 21                | ◎阿部 久美                    | 補助・2号担任<br>田中茉彩               |                                    |
| 4歳  | めろん   | 11 | 9  | 20                | 星 鈴果                      | 根本 真奈美<br>庄條 三喜子              |                                    |
| 3歳  | もも    | 6  | 14 | 20                | ◎伊藤 千恵                    | 補助・2号担任<br>川口 晶子              |                                    |
| 3歳  | ぶらむ   | 7  | 15 | 22                | 芥川 麻美                     | 小川 美歌<br>小松山 幸子<br>高野 その子(早番) |                                    |
| 満3歳 | みかん   | 8  | 1  | 13                | ◎千葉 かおる                   | 安部 優佳                         | フリー<br>酒井 順子<br>・<br>田中 文江<br>〔早番〕 |
| 2歳  | ぶどう   | 9  | 5  | 14                | 五十嵐美佳<br>小松 絵美<br>小島 友美子  | 江花 久子<br>中丸 佳奈子<br>鈴木 美紅      |                                    |
| 1歳  | さくらんぼ | 12 | 9  | 21                | ◎佐藤 陽子<br>古川 明美<br>柳原 成美  | 滑川 涼華<br>佐藤 なつみ<br>林 志津枝      |                                    |
| 0歳  | いちご   | 2  | 2  | 4<br>(最終人数<br>15) | ◎佐藤 理恵<br>水澤 美和<br>斎藤 あすか | 江花 慶治<br>板橋 美咲<br>大竹 時子       |                                    |
| 計   |       | 93 | 86 | 179               |                           |                               | 4月8日現在                             |

理事長・園長：橋本 希義

保育部主任：大竹 恵

看護師：鈴木 美紅

英語教師：佐藤ジュリー

教育研究教師：菅原 美謝

副園長・幼稚部主任：安部 尚子

事務：渡部 睦

ICT・子どもクラブ：諏佐 智治

体操教師：上野 智紀

利根川 智子 伊藤 ちはる・森 陽子

## よろしくおねがいたします！

### 編集後記

ご入園ご進級おめでとうございます。新年度が始まって園舎には、泣き声や笑い声とにぎやかな声が響きわたっています。明日からは北会津こどもの村幼保園に179名が元気に揃います！泣いているお友だちも、楽しいことを見つけて笑顔で登園できる日が楽しみですね。年長さんが手をつなぎ、年少さんのお部屋に連れて行ってくれる姿を見ると、2年前に自分たちがされていた姿を思い出します。そんな風に、繰り返されていく優しさや思いやりがこれからも続いていく、そんな園にしていきたいと願っています。そして、何かお困りやご相談がありましたらいつでもお話いただき、子ども達はもちろんのこと、保護者のみなさまにも満足いく園になっていくよう職員一同頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

副園長 ウェストポーチ



# ほけんだより

2024年4月号  
学校法人 白梅  
認定こども園  
看護師 大竹路子

ご入園、ご進級おめでとうございます。看護師の大竹路子です。満開の桜に迎えられ、新しい園生活が始まりました。毎月「ほけんだより」を配信していきます。子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、色々な情報を提供していきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願ひいたします。

## 新年度、こんなサインに 注意

ママ、パパが頑張っているように、新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。

**新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。**

心の不調が体に出ることもあるので、元気がないときは無理をさせないように注意してください。お仕事がお休みの時は、一緒に過ごしたり、いつもより早めのお迎えに来たりと特別感を演出してあげてください。

**しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。**



### こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



### お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

4月は内科検診・歯科検診があります。登園届・意見書は感染症になったら必ずの提出になりますので、病院受診の際は必ず一緒に持参していくように心がけて下さい。



### お迎え時のお願い

お迎えの時間が変更になり早まったり遅くなったりする時は、子どもが不安になってしまいます。

お帰りの準備でお待たせしない為にもご連絡をお願いします。

延長保育をご利用の方もご利用時間が過ぎてしまうような時にもご連絡をお願いします。

18時を過ぎてしまう場合もご連絡をお願いします。

### 登園前の体調チェック

繰り返しお知らせしていますが、登園前には子どもをじーっと観察してみてください！どんな小さなことでも登園時にお知らせいただくと子どもも職員も安心です。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか。下痢はしていませんか？
- 吐いたり、気持ち悪かったりしていませんか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

# ぱくぱく だより

2024年  
4月号



気持ちの良いほかほか陽気と共に、新年度がスタートしました。またひとつお兄さん、お姉さんになった子どもたち。規則正しい生活を心がけ、新年度も元気に過ごしていきましょう。

4月は様々な野菜が旬を迎えます。寒さが厳しい冬を乗り越えて成長する春野菜は、とても栄養豊富です。また、老廃物を体外に出してくれる解毒作用や、新陳代謝を促す働きをしてくれます。独特な苦みがあるものは、小さく刻んだり下茹でをすることで子どもたちでも食べやすくなるのでおすすめです。旬の野菜を食べて、その季節ならではの味を感じてみましょう。

## ミールケアの給食

ミールケアの給食は和食が基本です。

野菜が多い給食ですが食形成の基礎ができる乳幼児期に素材の味を知り、野菜もしっかり食べられるよう考えて作らせていただいています。献立には旬の食材を取り入れていきますので、是非ご家庭で園での給食のお話をお子様としていただき、日本の美しい食文化に興味を持っていただけると嬉しいです。

## 《毎月19日は食育の日です》



## おやつ役割



子どもは消化機能が未熟であり、一度にたくさんの量を食べられず、3回の食事だけでは必要な栄養を摂取することが出来ません。そのため、乳幼児期の子どもたちにとってのおやつには、食事で不足した栄養を補うという大切な役割があります。

おやつと言えばお菓子やジュースなど甘いもののイメージがありますが、腹もちの良いおにぎり、素材本来の甘みを味わえる焼き芋、歯ごたえのある野菜スティックや果物などもおすすめです。

ただし、おやつを食べすぎてしまうと次の食事が食べられなくなってしまうため注意が必要です。1回に食べる量だけお皿に出すなど、工夫しておやつを楽しみましょう。

## こよみ

## 今月の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

清明 (せいめい) 4月4日頃

万物が若返り、清々しく明るく美しい季節です。桜の花が咲き、お花見シーズンでもあります。

穀雨 (こくう) 4月19日頃

雨で潤った田畑は種まきの好期を迎えます。変わりやすい春の天気もこの頃から安定し、日差しも強まってきます。

## 鶏肉のマーマレード焼き

《約4人分》

- ・鶏もも肉 200g
- ・マーマレード 25g
- ・醤油 大さじ1/2
- ・料理酒 小さじ1



《作り方》

- ①調味料、マーマレードを合わせ、調味液を作ります。
- ②①に鶏もも肉を漬け込みます。
- ③クッキングシートを敷いた天板に並べ、170～180℃のオーブンで15～20分焼きます。

☆マーマレードの効果☆

ジャムに含まれる糖や柑橘由来の酸には、お肉をやわらかく仕上げしてくれる効果があります。

◎二次元コードを読み取る  
参考動画を見ることができます。

