

あそぶ あそぶ あそぶ

1 2 月増刊号

園長 橋本希義

今年も残すところ後僅かとなりました。園内での発表会も無事終了しました。このような行事は、年長児が園のリーダーとして年中・少児に大きな刺激を与えます。行事後には、様々な楽器や劇ごっこも人気となっている様です。アンケート等で改善点など職員で考えて行きたいと思えます。地域の憩いの場になるようにイルミネーションを玄関前に飾るようにしました。在園の方々だけでなく、中学生や卒園児の喜びが保護者や地域に伝わり、園が北会津地域の憩いの場になると良いですね。また新型コロナウイルスが5類となり、行事が戻りつつありますが、3年間のブランクも大きく「子どもがまんなか」の行事を工夫しなければならないと考えています。本年最後の行事「餅つき大会」も楽しく行われました。また、クリーン作戦ではお家の方々のおかげで園舎の中がきれいになり、気持ちよく良い年が迎えられそうです。本年中お力をいただいた保護者・役員の方々に感謝申し上げます。みなさま良いお年をお迎えください。

◆保育改革を目指す中で

保育・教育要領が改定され「主体的で深い学び」が提唱され数年経過しました。園内も自然環境を取り込み観葉植物など幼児に必要な自然環境も更に整えています。保育部・幼稚部も幼児からの遊び込む姿が大切と考えています。子どもの興味・関心や問い、つぶやき等に注目し、必要な道具や素材を用意し、環境を構成・再構成しながら、一緒に楽しみ、考え、分かったことや達成したことをともに喜ぶ姿勢など保育を更に見直しています。遊び込むことで何が育つのでしょうか。

さまざまな研究で、乳幼児期に「非認知能力」取り上げられています。簡単に言えば、読み・書き・計算などの「認知的能力」でないでない力、あるいは数値化しにくい能力のことです。具体的には、何かに熱中・集中して取り組む姿勢、自分の気持ちをコントロールすること、他者と協力し、コミュニケーションすること、自分を大切に思えること、といった力のことです。つまり人が主体的に、対話的に生きていく上での重要な力でその成果が今すぐにはではなく後から出てくることから、「あと伸びする力」と言われたりもしています。子どもが好奇心にあふれ、遊び込む時、まさにそうしたことを経験していきます。つまり遊び込むことは、「非認知能力」の育ちに繋がるのです。だからといって子どもは、それらを育むために遊び込むわけではありません。今そのことが面白くて、今そのことが不思議で、今そのことに挑戦したくて遊び込むのです。「させる」ことが大事なのではないのです。むしろ、保育者が子どもの今に丁寧に応答し、子どものすることや発想に魅せられ、可能な限り子どもが自ら選び、決めるという主体性が尊重されていく時、結果として「非認知能力」を育むことになりさらには「認知的能力」の育ちにも繋がっていくと考えられるのです。私たちは、目に見える形での成果やでき栄えを求めがちです。もちろん、できることが増えることは悪いことではありません。しかし、より多くのことをより早くできるようにすることが、幼児期の教育ではありません。私たちはなぜ、幼児教育において子どもが遊び込むことを大事にしようとするのかを改めて考え、新たな年に向けて保育の質をより高めていく手がかりにできればと考えています。



1月の目標

全体の目標

◎冬に必要な健康習慣が身につき、落ち着いた生活を送る



学年の目標

- ★0歳：好きな遊びを見つけ、保育者や他児とのやりとりを繰り返しおこなう。
- ★1歳：保育者や友だちと簡単な言葉でのやり取りを楽しむ。
- ★2歳：冬の自然物を見たり、触ったりして楽しむ。
- ★年少：友だちとイメージを伝え合い、表現する楽しさを知る。
- ★年中：自分のしたいことにじっくり取り組み、充実感を味わう。
- ★年長：グループの友だちと共通の目的を持ち、じっくり取り組み、やり遂げた達成感を味わう。



お知らせ



- ◎12月29日(金)～1月3日(水)は完全休園となり、園には誰もいませんので何かありましたらコドモンへご連絡下さい。
- ◎1月9日(火)が始業式となっています。1号認定さんは午前保育となります。
- ◎保育料引き落としは、1月12日(火)です。ご確認ください。
- ◎冬の感染症が流行し始めます(ノロウイルス・インフルエンザ等)コロナ感染予防と共に十分に注意しながら重病化を防いでいきましょう！前回もお知らせしましたが、感染症の場合、登園には**医師の意見書の提出は必ず**になります。病院で書いてもらうのを忘れずをお願いします。ご協力よろしくお願致します。

絵画展受賞者一覧

お友だちが素敵な賞をいただきました☆おめでとうございます！！

会津コネスコ絵画展	会津コネスコ協会会長賞	鶴水彩葉(いとよ)
	会津葵ライオンズクラブ会長賞	坂内瞬(ほたる)
	会津城南ロータリークラブ会長賞	田村依愛(いとよ)
	福島民報社社長賞	山野紗奈(めろん)
	福島民友新聞社社長賞	武藤蘭夢(めろん)
ワクワク貯金箱展	ワクワク賞	田村依愛(いとよ)
地産地消コンテスト	地産地消くんづくり部門最優秀賞	二瓶颯人(ほたる)

～インフォメーション～

※予約制となっておりますのでご希望の方はご連絡下さい。

ぴかりんくらぶ

30日(火) ◎一足早い豆まきをしよう！
・みんなでおにはそと～！豆まきを楽しみましょう。

すももくらぶ

11日(木) ◎だんごさし
・伝承あるだんごさしを行い、みんなで無病息災を願いましょう☆



<園舎・園庭>

園舎(10:00～11:30)・園庭(10:00～14:00)

休日以外毎日解放していますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願いいたします。



発表会ごっこ 発表会を前に園のみんなで発表会ごっこを楽しみました。練習風景は見ていましたがみんながお客様になり、知っている曲が流れると一緒に歌ったり踊ったりし、たくさんの拍手をし応援しました。保育部さんもお兄さんやお姉さんの発表に飽きることなく「うさぎさんだ〜」「らいおんさん」と楽しむことができたようです！みんなを応援し、年長さんにあこがれを持ち、とても素敵な楽しい時間となりました。



発表会

お家の方に頑張る姿を見せたくて一生懸命の練習の成果を見せることができ、笑顔で元気一杯発表することが出来ました。アンケートのご協力もありがとうございました。久しぶりの全園児での発表会！大成功でした☆彡



練習に取り組んできた子ども達。当日は、いつもの練習の成果を見せることができ、笑顔で元気一杯発表することが出来ました。アンケートのご協力もありがとうございました。久しぶりの全園児での発表会！大成功でした☆彡



年少さんの発表会は、誰も泣かずにニコニコ笑顔で楽しそうに発表出来ました☆
とっても可愛らしくって素敵でしたよ。



年中さんの発表会は、いつもの元気が本番でも発揮して元気一杯堂々と発表出来ました。とっても楽しそうで、みんなを笑顔にしてくれましたよ。



年長さんの発表会は、長いセリフも堂々と発表し友だちとの息を合わせ頼もしく成長が見られた発表会でした。
みんなに感動が伝わってきましたよ。

イルミネーション点灯式

園の玄関前にイルミネーションが飾られました☆子ども達とカウントダウンで点灯！「わあー」という歓声と笑顔がありました。メールを見て駆けつけてきてくれた1号さんや小学校のお友だちも集まりにぎやかにそしてきれいなイルミネーションが見られました。みなさんの癒しの場になればと思っています。毎日8時まで点灯していますのでご家族でぜひ見に来てください。



発表会終了後に、先生方みんなでイルミネーションの取り付けをしました☆子ども達の笑顔を想像し先生方もワクワクしました☆

おもちつき 臼と杵がホールに置いてあるのを見て朝から子ども達は「早くおもちつきしたいな～」と楽しみに保育室からチラチラとホールをのぞき込む子ども達の姿が見られました。年長さんは大きな杵、保育部さん年少・中さんは千本杵を使いおもちつきを体験☆年長さんの代表のお友だちが鏡餅を作ってくれました☆年越し前にクラスに飾りたいと思います。みんな食べるおもちはとてもおいしかったようで準備したおもちが全部なくなりました！！



誕生会 保育部さんはクラスにハッピーバースデーの装飾がにぎやかに飾られ、幼稚部さんは各学年、保育室で誕生児をお祝いしました。ハッピーバースデーの歌をみんなでうたいお祝いし、先生達からのお祝いのカードを手にするると誕生児のお友だちは、とても嬉しそうでした。おやつは、みんな大好きクッキーでした☆12月生まれさんお誕生日おめでとうございます！



年少さん12月生まれさんはいませんでした。お楽しみ会でゲームとダンスで楽しみました✧

年中さんは3人のお友だちのお誕生会でした。お楽しみは、クラス対抗のボール運び。「もう一回やりたい！」と何度も何度も楽しんでいました。

年長さんの誕生会は子ども達が上手に進めてくれました。プレゼントもたくさん大喜びの誕生児さんでした。お楽しみは、フルーツバスケットで楽しんだ年長さんでした。



交流会

北会津中学校の3年生が手作りのおもちを持って遊びに来てくれました☆3回目の訪問で子ども達も生徒さんも親しんで遊んでいました。受験生のホットとした時間ができたかな…。





冬休みのしおり

明日から、冬休みとなります。年末年始を、お家で楽しく過ごし3学期が始まったら、たくさんの楽しいお話を聞きたいと思います。1号認定児のお友だちはお約束を守って元気に過ごして下さい。2号・3号認定のお友だちは、寒さに負けず元気に登園して下さい。お家の方々も、お忙しい時期となりますが体に気を付け、良いお年をお迎えください。2023年 保育教育に関しましても多大なるご理解とご協力に感謝致します。

2024年もどうぞよろしくお願い致します。



完全休園…12月29日(金)～1月3日(水)までです。

12月27日(水)・28日(木)は家庭協力日になっています。

3学期始業式…1月9日(火)午前保育になります。

<お正月の目標>

- ① 冬ならではの雪遊びなどを経験して体を動かして遊びましょう。
- ② 『あけましておめでとうございます』『ありがとう』の挨拶、お礼をしましょう。

<学年の宿題>

保育部・・・元気に楽しく過ごしましょう！

3歳児… お家の人とお正月遊びをしましょう！

4歳児… 手洗い・うがい・歯磨きを毎日頑張ろう！ 雪でいっぱい楽しもう☆

5歳児… お家でたくさん文字や数に触れて遊びましょう☆

<冬休みの注意事項>

- ・冬休み中に事故や大きな怪我が起きた場合には、園またはコドモンにご連絡下さい。また、感染症に罹患した場合もご連絡をお願いします。

園 23-8585



編集後記

早いもので今年が終わろうとしています。子ども達にとって、楽しかった事や頑張った事、辛かった事や悲しかった事、たくさんの思い出の中に、成長と自分の色(自分らしさ)を見つけられたのではないのでしょうか？ 発表会では、子ども達の頑張りにたくさんの拍手をありがとうございました。練習風景では、友だちに教え合っていたり、「せーの」と友だちと息を合わせたり、とび箱や鉄棒も「頑張れ！」と友だちを応援したり、子ども達が自分の頑張りだけでなく周りを見ていることに感動しました。3学期も仲間と色々なことに挑戦し、たくさんの経験をしていきたいです。今日から冬休みに入ります。事故やけがのないように元気に過ごし、また3学期元気なみんなに会えるのを楽しみにしています☆みなさんよいお年をお迎えください。

副園長 ウエストポーチ





ほけんだより

2023年12月末日
学校法人 白梅
看護師 大竹 路子

今年もカレンダーも最後の1枚になりました。子供たちの大好きなクリスマスとお正月がやってきます。パパやママにとっては忙しい季節ですが、子供たちの生活リズムを乱さないようにしたいものです。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。子どもは、急な発熱をしたり、けがや暖房器具でのやけど・おもちゃやおもちゃの誤飲してしまったりしやすいので事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日・休日診療病院を確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

冬休みの 注意点

お祝いごとや親せきが集まったりと生活リズムが乱れやすくなる時期です。夜更かし・朝寝坊にならないよう、夜は寝不足にならないよう心がけましょう。長期間の休み明けの登園は子どもたちの情緒が不安定になりストレスがかかります。せめて登園予定日の2日前まえまでには、体内時計を戻しておいてあげましょう。冬は乾燥しているので加湿に心掛きましょう。ウイルスは乾燥が大好きです。湿度60%~70%に保つよう心掛け楽しい冬休みにしましょう。ただ加湿し過ぎると今度は細菌が増えてしまいますアレルギー症状の悪化や溶連菌感染症に繋がってしまうので注意が必要です。



▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、この時期は、厚着をするため洋服の下は汗をかきます。放っておくと皮膚（ひふ）のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。長期休みを利用して、しっかり乾燥肌による肌トラブルをケアしておきましょう。肌の免疫機能が低下すると肌からいろいろな原因物質が体内に入り込み食物アレルギーを引き起こして湿疹やアナフィラキシーショック等の症状を引き起こしてしまう可能性があります。食べられない食品が出来てしまい悲しい思いをしなくて済むようしっかりケアをしていきましょう。症状がひどいときは、小児科や皮膚科を受診しましょう。



汗をかいたら、こまめに着替えをして、1日1回お風呂に入って皮膚を清潔に保ちましょう。

お風呂上がりには、バスタオルでしっかり体を拭き湯冷めしないよう気を付けましょう。おしりがかぶれている時は、石鹸を使わずお湯で優しく洗ってあげましょう。排便の際もおしり拭きでこしこし拭くのではなくお湯で湿らせて洗い流すようにやさしく拭いてあげましょう。拭いた後は乾燥させてからおむつやパンツをはかせましょう。



乳児には、お風呂上がりの清潔な状態で、保湿クリームをつけると良いでしょう。指先1関節分（1.5CM）が両手の平1個分が適量とされています。

RSウイルス 感染症

これからの寒い季節に流行る呼吸器感染症です。症状は酷い咳・のどの痛みが見られます。1歳までに50%、2歳までにほぼ100%の乳児が感染しますが、終生免疫はないため、その後も再感染を繰り返します。生後6ヵ月以下の乳児は重症化して入院する場合もあり、特に注意が必要です。家族内にかぜ症状がある場合は、マスクを着用して予防しましょう。咳がひどいときははい時は上半身を上げて加湿を十分にしておきましょう。



何科を受診する？

急な発熱や事故…。思いもよらない急な症状に慌ててしまいかちとなりますが、そんな時はまず何科を受診すべきか冷静に判断しましょう。また、救急車を呼ぶ時は到着までの対処法を救急隊員に聞きましょう。

かぜを引く	小児科
熱が高い	小児科
脱水症状	小児科
だるい	小児科
気分が悪い	小児科
下痢	小児科
咳	小児科
発疹	小児科、皮膚科
かゆい	皮膚科、小児科
水ぶくれ	皮膚科、小児科
外傷	外科
出血	外科
顔面の縫合を必要とする傷	外科、整形外科
骨折	外科、整形外科
ねんざ	外科、整形外科
脱臼	外科、整形外科
かまれた	小児科、外科
ハチ、毛虫に刺された	小児科
やけど	外科、皮膚科、小児科
おぼれた	小児科
頭が痛い	小児科 神経内科、脳外科、
頭を打った	脳外科、小児科
めまい	耳鼻咽喉科、小児科
目の病気	眼科
耳鳴りがする	耳鼻咽喉科

聞こえにくい	耳鼻咽喉科
くしゃみ、鼻水	耳鼻咽喉科、小児科
嗅覚低下	耳鼻咽喉科
しびれる	小児科 整形外科、神経内科
腰が痛い	整形外科、小児科
ひざが痛い	整形外科
関節痛	整形外科、小児科
手足に力が入らない	小児科、整形外科
手足が冷える	小児科
けいれん	小児科
歯が痛い	歯科、口腔外科
口内炎、舌痛	歯科、口腔外科、皮膚科
喉がかれる	耳鼻咽喉科
味覚の変化	耳鼻咽喉科、小児科
話しにくい	神経内科、脳神経外科、 小児科
飲み込みにくい	消化器内科、小児科 耳鼻咽喉科
異物を飲み込んだ	小児科、消化器内科
胸が痛い	循環器科、小児科
不整脈	小児科
吐き気、嘔吐	小児科
お腹が痛い	小児科
便秘	小児科
便が黒い	小児科
吐血、下血	小児科