

あそぶ あそぶ あそぶ

11月号

園長 橋本 希義

磐梯山の頂きから里にも紅葉がやっと来ました。寒暖の差がひろがり、霜注意報も出るようになり11月「霜月」に入りました。

さて天候に恵まれ子ども達は、遠足に出掛けました。園庭でも体で秋を感じながら思い切り体を動かしています。収穫したサツマイモで全園児で誕生会も行われ出来た焼き芋を美味しく食べる事が出来ました。

年長児は、サンマの食育など秋の味覚を感じました。また運動会では、天候が目まぐるしく変化する中で、此方の心配をよそにテーマ「ライオンキング」に沿った全園児のダンス表現や競技を真剣に取り組む姿に感動でした。運動会での体験が成長と自信につながりました。年長児は、マラソン大会に最後まで頑張るなど一段と成長した姿があります。インフルエンザも猛威を奮っています。引き続き子どもの健康に留意してください。

◆競争心が強いのは良いことか？

運動会も終わり年長児には、競争心が出てきました。「あの子よりも早く走りたい」「絶対にクラスで一番の成績をとりたい」など、競争心の強い子どもがいます。それをバネに、実際に早く走れるようになったり、成績が上がったりするのは、一見良いことに思えます。しかし、いつも一番でいたいがために、「周りは全部敵」というような心理になり、人間関係をうまく作れなくなるのでは？ と、ちょっと心配にもなります。

教育雑誌より抜粋しました。

競走相手は昨日の自分

私は、子どもに競争心があるのは良いことだと考えます。ただし、競争をする相手は、自分自身。昨日の自分より進歩したい、成長したいと目標に向けて頑張ることは大切でしょう。一方、他者と競争して勝ちたいという気持ちは、競争心というより「優越感を得たい」ということでしょう。優越感を得るために頑張っても、成長できるとは限らないと思います。なぜなら、友達に勝って一時優越感に浸れても、自分より勝る人は必ずいるからです。すると、優越感を得られない上、嫉妬心も湧いてきて、人生が辛くなるでしょう。

人がグンと成長するタイミングは、各々異なるもの。それが一体いつになるかは、自分にも他人にもわからないでしょう。小学校の時に成績優秀だった子が、中学校に入ったらそうでもなくなった



り中学生までは目立たなかった子が、高校生になってからクラスの人気者になったりという話はよく聞きます。また、社会に出て、自分に合った仕事に就いたことで、大きな成果を出す人もいます。このように、他者との競争は時期によって勝敗が左右されるので、ほとんど意味がないと思うのです。だから、自分自身と競争するのです。自分がいつ大きく成長するかは自分にもわかりませんが、それでも成長し続けるために、昨日の自分と競争する。昨日の自分を超えていくことで楽しさや達成感を味わえますし、その感動は他者との競争とは違い、頑張った分だけずっと続くでしょう。

常に目標を立て、己に勝つ

ではどうすれば子どもの競争心、自分自身と競争する心を育むことができるでしょう。例えば、昨日は100mを30秒で走った子が、今日は29.9秒で走れたら、親子で「よかった！」と喜び合みましょう。タイムが上がれば、わずかであっても進歩は進歩。周りの子どもがもっと早いタイムで走っていようとも、比較すべきは昨日の自分と今日の自分ですから、関係ありません。逆に、タイムが落ちてしまったら、原因を子どもと一緒に探ってください。練習方法がベストではなかったのか、靴が合っていなかったのか、コースの状態が悪かったのか……等を突き止め、改善し、また翌日の目標タイムを設定すればよいでしょう。全く競争心がなく、ボーっとしている子どももいます。そういう子は無我夢中になるものがまだ見つからないのだと思います。親は子どもに色々な経験をさせてみて、その中で子どもの目がパッと輝くことがあれば、その活動をもっと続けられるよう応援してあげてください。そして、子どもが「このことについてもっと知りたい」「〇〇がもっと上手になりたい」という気持ちになれば、競争心が芽生えてきたと言えるでしょう。将来、社会に出て企業に就職すると、例えば営業成績などを部内で競うこともあるでしょう。このような時も、競争する相手は自分自身。昨日までの自分の成績を超えるために、何をどうすればよいかを考え、小さくてもよいので目標を立てましょう。

それを一つ一つクリアしていけば、「己に勝つ」ことになると思います。誰もが「人は人、自分は自分」という意識を持ち、昨日の自分を超えられるよう競争心を燃やし、頑張ることが大切だと、私は考えます。



11月の目標



全体の目標

◎クラスの友達関係を充実させよう！様々な素材に触れたり、ごっこ遊びを通して表現を豊かにし友だち同士協力して遊ぶ喜びを感じ、個や集団の力を養う。

学年の目標

- ★0歳：室内の温度・湿度を適切に保ちながら、手遊び・体操などをして保育者とのやりとりを楽しむ。
- ★1歳：保育者に見守られながら、身の回りのことをできることから少しずつ自分でしようとする。
- ★2歳：室内外の温度差や気温の変化に十分に気をつけ、健康に過ごせるようにする。
- ★年少：自分の思いやイメージを様々な場で表現して楽しむ。
- ★年中：自分の思いを表現する喜びを味わいながら、協力して活動に取り組む。
- ★年長：グループの友だちと考えたり、工夫したりしながら、共通の課題に向けて協力して取り組む。

お知らせ

☆寒くなってきましたので、ズボンで登園しても構いません。園指定のズボンは、園でも半パンツ代わりとして着用しますのでそのまま履いて登園させて下さい。登園着として着用してきた私服ズボンに関しましては、園で半パンツに着替えます。風邪などでズボンでいる場合は、おたよりポスト等でお知らせください。また、レギンスやタイツなどで調節も可能ですので、お家の方の判断で対応してください。冬の制服は、ジャケットの中に長袖ポロシャツ・園指定のズボン・スカートもしくは園指定長ズボンです。(園指定のトレーナーでも構いません)

尚、12月からは冬帽子となり、お家にある毛系の帽子や冬帽子に変更になりますので準備をよろしくお願ひします。

☆12月に、発表会を予定しています。今回の発表会は幼稚部のみの発表会です。詳しくは、後日おたよりを配布しますのでご覧になって下さい。

☆11月の保育料の引き落とし日は、11月10(金)になります。ご確認ください。



～インフォメーション～

ぴかりんくらぶ ※予約制となっておりますのでご希望の方はご連絡下さい。

- 7日(火) 「宝探しゲーム！！」
 - ・広いお庭で宝探しを楽しみます♪
- 21日(火) 「酔月焼き体験！」
 - ・本郷の酔月焼きを経験し素敵な作品を作りましょう☆



すももくらぶ

- 9日(木) 「みんなでお散歩しよう！」
 - ・園舎の周りは、リンゴの木や柿の木など自然がたくさんです☆
- 16日(木) 「酔月焼き体験！」
 - ・本郷の酔月焼きを経験し素敵な作品を作りましょう☆

〈園舎・園庭解放〉

園舎(10:00~11:30)・園庭(10:00~14:00)
休日以外毎日解放していますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願いいたします。





秋を感じてきました！ ☆秋の遠足☆



各学年、秋の遠足に出掛けてきました。朝から、ニコニコ笑顔で「今日のおやつはじゃがりこだよ」と靴の中を見せてくれるお友だちや「大きなブランコあったよ！」「楽しかった～」と元気に玄関に入る子ども達の姿が見られました。楽しい思い出が出来てよかったです☆



年少さんは、新鶴のふれあい公園へ行きました☆お天気も良く広々した公園で遊具はもちろんですが、バッタやトンボに夢中になる子ども達でした！トトロの出で来そうな林の中に入ると「まっくるくろすけ」と叫ぶかわいい姿が(笑)謎の卵の殻を発見！調べた結果「蛇の卵」でした(恐怖)松ぼっくりや落ち葉を拾い園に戻ると待ちに待ったお弁当タイム！お家の方の愛情たっぷりなお弁当にみんな笑顔でした



年中さんは、柳津のラッキー公園へ行きました☆バスでのドライブを楽しみ到着すると、大きなラッキーの登場！子ども達はワクワクして駆け寄りました！かわいい遊具に夢中の子ども達。先生たちまでも楽しんで子ども達と遊んでいました☆まだ帰りたくな～い！と言っていた子ども達も、園に到着し園庭にシートを敷くと「早くおやつも食べたいな」とお家の方の愛情いっぱいのお弁当をほおぼっていました



年長さんも、柳津のラッキー公園へ行きました☆遊具で元気一杯に遊ぶ姿や焼き芋パーティーの落ち葉拾っていこう！と夢中になる子、さすが年長さん！と思える場面がたくさんでした！年長さんは、休憩所にある昔の土器や昔館を見てきました！昔の家ってわらだよ！こんなのでお野菜洗っていたんだ！と真剣に学ぶ年長さんでした。そして、食欲も旺盛な年長さんは、お弁当におやつまでも喜んで食べ、素敵な一日にたくさんの思い出がまた増えました！

りんご狩り

歌川果樹園様のご協力で子ども達がりんご狩りに行ってきました。真っ赤なりんごが実った木がずらつと並び、子ども達はリンゴの木のトンネルを喜んでくぐり、おじさんが教えてくれた採り方で真剣にりんご狩りを楽しんでいました。お味見でいただいたリンゴをほおぼり「あま〜い!」「おいし〜」と笑顔がこぼれていました。歌川さんありがとうございました。実りの秋です☆



焼き芋パーティー

年長さんが春に植えたサツマイモの苗が、大きく育ち収穫を迎えました! 今年はインフルエンザが流行してしまい通年より2週間遅い収穫でした。大きなお芋が豊作で、掘れるたびに子ども達から歓声が上がり、みんなで楽しんで芋ほりを経験することが出来ました。小さい組さんは落ち葉を拾ってきてくれて焚火の完成! 年長さんが準備してくれたサツマイモを焚火に入れてホクホクの焼き芋を作りました。焼きあがるまで、宝探しゲームや年長さんはマラソンをして過ごし、焼きたての焼き芋をおいしく食べました☆



いつもお世話になっている中学校の校長先生へ焼き芋のおすそ分けをし喜んでもらえました☆



さんまの食育

食欲の秋! 今が旬なさんまをミールケアさんが炭火で焼いて下さり、食に関しての話をしてくださいました。さんまを生で見て「ぬるぬるしてる!」「焼くと目が白くなるんだ」と伝えたいことを自分たちで発見することが出来、焼くにおいや音なども知ることが出来ました。年長さんは、さんま一尾の食べ方を教えてもらい、上手に骨が取れると苦手な子もバクッと食べていました。食欲の秋です☆



年長ハロウィンパーティー

年長さんの英語活動でハロウィンパーティーを行いました。朝から仮装をして「見て〜！」とはしゃぐ子ども達。お家から準備してきた衣装は煌びやかに、にぎやかさを増してくれました。ジュリー先生とゲームを楽しんだり、トリックオアトリートとおやつをもらい大喜びでした。保育部さんや年中・少さんが年長さんを見ると「キャー」と大賑わいで盛り上がりました。



幼小中連携からのつながり

小学校とのつながりから自分たちも頑張りたいと意力がわきました☆

中学生の素敵な歌声に自分たちも素敵な声を出したいと気持ちが持てました♪



卒園児の頑張る姿に本気になりマラソンでは、大きな声で応援をして、走る子ども達を振り向かせてしまいました。合唱祭では、7年前の卒園児の成長に涙がこぼれました。



川口晶子先生

ご結婚おめでとうございます

10月10日に、みかん組担任の金田晶子先生がご結婚しました♡
とっても幸せそうで、恥ずかしがって見せてくれなかった写真をやっと手に入れることができました！！見ていただけで幸せのおすそ分けをしてもらえますね☆
そんな幸せな晶子先生にインタビューをしました！

☆お相手のお名前は？

川口 拓さん

☆彼の好きな所は？

優しいところといろいろな所に連れて行ってってくれるところ♡

☆2人の思い出は??

毎週のデート♡

☆どんな家庭を作りたいですか？

協力しあってお互いが落ち着ける家庭を作りたいです♡

ステキなお二人 未永くお幸せに・・・



第7回秋季大運動会アンケート

・日時はいかがでしたか？

- ・良かった 94名 ・9月中に行ってほしい 4名 ・月初めをずらしてほしい 1名
- ・3連休・休日は良かったがその中の晴れた日を選んで行ってほしい 2名



・内容はいかがでしたか？

良かった面

- *とてもよかったです！感動しました！準備や園児への指導、楽しませて頂いたことに先生方には感謝しかありません。ありがとうございました。 13名
- *昼食前に終わるというのもいいことだと思います。3名
- *ストーリー性があり演出もすばらしく一日が楽しかったです！引き込まれるほど素敵でした。5名
- *子ども達が笑顔で役になりきっていて、衣装や内容から先生方の想いも感じられました。3名
- *保育部も少してでしたが運動会に参加できて嬉しかったです！初めての親子競技、抱っこでの参加でしたが、今しかないその姿に感動でした。4名
- *親子競技が出来て嬉しかったです☆玉入れ・フープくぐしのやり方の工夫やお家の方々の綱引きがとても盛り上がって楽しかったです。5名
- *ゴールの先に目的があったのが良かったです！みんな走ってゴールできて、可愛かったです。
- *園長先生からの誕生のスタートが素敵で、ナレーションから子ども達・園長先生と園の一体感が感じられ素敵な園だと実感しました。 2名
- *保育部の終わったら解散はとても良かった。
- *撮影スペースがあってとても見やすく、周りを気にすることな良かった。
- *観ている保護者が子どもたちの年齢によっての成長が感じられ、競技数も丁度よく、スムーズに進行していたのが素晴らしかったです。 2名

改善点

- *オープニングがどこまでなのかわかりづらく、どこからがプログラム1番なのかわかりづかったです。保育部の席が一か所だったので見える場所に大きくほしい。
- *ダンスの時、みんな近い場所で踊っていたので見えづかったのもっと広がって踊れるといいのになぁと思いました。2名
- *保護者の綱引きは、フェアじゃない気がしました、早く走った方が有利かな？子どもと一緒に綱の位置から引きたいです。あと2回戦ほしい。
- *オープニングダンスは見応えがあって感動ですが時間は減らしてもいいかな？
- *年長さんが毎年やっていたバルーンを見るのを楽しみにしていたので、残念でした。 5名
- *雨風で寒そうだったので、椅子で待機中は羽織る物があってもよかったかなと思いました。

・その他・ご意見ご感想をお願いします。

良かった面

- *プログラムが予定時間や子どもの順番、どちらに向かって走るかや配置がとても分かりやすく良かった。年齢に合わせた時間配分になっていて良かったと思います 12名
- *観覧席があって平等にみんなが撮影できて良かった。

- * 保育部でもかわいらしく踊りあんな小さい子にダンスを教えるの大変だったと思います(*^_^*)
家でも楽しそうに「ゴリラだぞ！」と踊って教えてくれました(*^_^*)
- * 雨が降ったり、インフルエンザ感染者が多い中、色々大変だったと思いますが子ども達がたくさん練習したんだろうなと想像するとまた成長を見ることが出来き感動の運動会でした。先生方の指導や準備等に心から感謝しています。来年も楽しみにしています！ 8名
- * 先生と役員さんの息の合った関係やみなさんが子ども達のためにと関わる姿、先生方はじめ役員の方皆さん運動会に向けての準備等ありがとうございました。
また、子ども達も頑張る姿、園児が出番まで待ってられる、団体行動ができる事にびっくりしました。改めて北会津子どもの村幼稚園に入園してよかった！と感じました。 2名

改善点

- * 毎回風でテントやらが飛びそうになっているので、ペグや重りは常設した方が良さそう。
親子競技が盛り上がっていたので、最後に親だけのリレーがあっても楽しそうな気がしました
- * 中学校のトイレの使い方や手洗い場のゴミが気になりました。
- * 開会式と閉会式で前で話す子供の顔が見えないので、もう少し高い台にするか、登壇してはどうでしょうか？
- * 毎年、天気が悪く、雨が降ったりして、園児が雨の中でもテントの下に避難するわけでもなく、その場で競技が終わるのを待ってたりするのは、毎回どうなんだろうと思ってます。開催日が雨天延期の場合、次の日で、その日も雨なら中学校の体育館でとありましたが、中学校の体育館を借りれるなら開催日も中学校の体育館でやれないのかなと思いました。 2名



たくさんのご感想ありがとうございました。たくさん良かった点で先生達も励まされ、達成感を感じています。今後も子ども達のために頑張っていこうと思います。また、改善点でいただいた点に関しましては、すべてにおいて職員で検討し今後に生かしたいと思います。貴重なご意見ありがとうございました。

編集後記

年長さんが、サツマイモ堀りをし紙とアルミを巻いて、保育部さんや年少さん年中さんがお散歩でとって来てくれた落ち葉を使ってたき火で焼き芋をしたり、さんまの食育では新鮮なさんまを炭火で焼き秋の味覚を楽しみました。遠足では、秋空の下どの学年も のびのびと元気に遊び、園に戻り園庭でシートを広げおうちの方の愛のこもったお弁当を食べ楽しい時間を過ごしてきました。また、歌川果樹園様のご協力により、真っ赤なリンゴを自分たちでとらせていただくこともできました。北会津の地域の方々とのふれあい、自然の恵を身近に感じられる、そんな素敵な経験ができることを嬉しく感じています。

11月は、社会めぐりを予定しています！どんなお仕事をしているの？など働く人たちへ関心を持ち、みんなで感謝の気持ちに気付いていけるように促していきたいと思っています。働く人たちがいるから、みんなが幸せに暮らせるんだ☆という、社会への関心の一步につながってくれたらと願っています。

副園長 ウエストポーチ

ぱくぱく だより

2023
11月号



日が落ちるのも早くなり、朝晩の冷え込みも増して冬の始まりを感じます。

15日は七五三です。七五三は子どもの健やかな成長を願い、お祝い事には欠かせない赤飯が食べられます。昔の赤飯はささげや小豆を白米に加えて炊いたものではなく、赤米を蒸したものでした。日本では昔から赤い色には邪気を祓う力があるとされ、神様に赤米を炊いて供える風習がありました。そこから災いを避ける魔除けの意味合いでお祝いの席に振る舞われるようになりました。おめでたい日には縁起物を食べ、これからも子どもたちが元気に成長していくことを願いましょう。

11月8日はいい歯の日!!

皆さん、歯は大切にしていますか？

むし歯の予防に歯磨きはもちろん大事ですが、食事の時によく噛んで食べることもむし歯の予防に役立ちます。またよく噛むために硬い食べ物を食べることも大切です。—
□30回よく噛んで食べることを心がけましょう！

こんな食生活はむし歯の原因になってしまいます！



《毎月19日は食育の日です》



人間の体は約60%が水分です。食べ物や飲み物から2~2.5Lの水分を摂取しても、尿や汗などで同じくらいの量を排出しています。これはどの季節でも変わらないといわれます。

風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥すると活動が活発化し、反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分を摂ることで喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防いだり、侵入したウイルスを痰や鼻水として排出してくれます。風邪予防には手洗いうがいと水分補給が大切です。

こよみ

今日の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

立冬 (りっとう) 11月8日頃

朝夕は冷え込み、日中の陽射しも弱まってきて冬が近いことを感じさせる頃。木枯らし一号や初雪の便りが届き始めます。

小雪 (しょうせつ) 11月22日頃

北国から冬の便りが届く頃ですが、本格的な冬の訪れはまだ少し先です。紅葉が散り始め、銀杏や柑橘類は黄色く色づいてきます。

マーボー豆腐

《約4人分》

・木綿豆腐	240g	・水	80g
・豚ひき肉	50g	・片栗粉	8g
・長ねぎ	1/2本	・水	8g
・しょうが	1/8かけ	・ごま油	小さじ1/4
・にんにく	1/8かけ		
・油	小さじ2		
・醤油	小さじ1		
・味噌	小さじ1		
・砂糖	小さじ2		
・料理酒	小さじ1/2		
・中華だしの素	小さじ1/2		



《作り方》

- ①豆腐は水切りをしておきます。
- ②鍋に油を熱し、しょうが、にんにくを炒めて香りを出します。
- ③長ねぎを加えて炒め、ひき肉を加えさらに炒めます。
- ④Aの合わせ調味料と水を加えて煮ます。
- ⑤豆腐を加え、味を調えます。
- ⑥一旦火を止め、水溶き片栗粉を入れます。再び加熱し、とろみがつくまで煮ます。
- ⑦ごま油を回し入れて完成です。

◎二次元コードを読み取ると参考動画を見ることができます。





ほけんだより

2023年11月号
学校法人 白梅
看護師 大竹 路子

朝晩は白い息が見えるほど寒くなり、冬の足音の近付きを感じます。先月は寒暖の差で体調を崩し、お休みをする子が多く見られました。本格的な冬が来る前に、生活リズムや服装、食生活などを見直しましょう。

風邪をひかないためには、何をします？



免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったときに、その武器（抗体）を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やかに撃退できる仕組みがあります。そのため、子どもは成長とともに風邪をひきにくくなります。

ただし、風邪の原因となるウイルスは200種類あるといわれますし、インフルエンザのように変異しやすいウイルスや、ノロウイルスのようにタイプが多いウイルスもあり、油断は大敵。感染症シーズンに備えて、下記の「3つの保」で風邪を防ぎましょう。

体を保温する

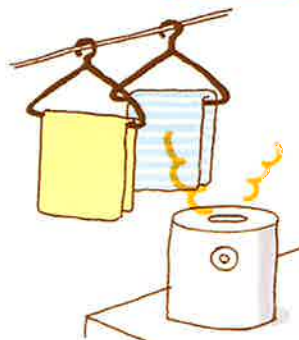


首の皮膚のすぐ下には太い血管が通っています。ここを温めると、全身に温かい血が巡ります。

重ね着で調節。静電気が起こりにくく肌触りのよい綿がおすすです。

体を冷やすと風邪をひきやすくなります。ただし、厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果。薄手の服を重ね着するほうが、中に空気の層ができて保温効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調節しましょう。

室内を保湿する



空気が乾燥すると鼻やのどの粘膜がダメージを受けやすくなり、ウイルスが浮遊しやすくなります。加湿器を使ったり、室内に洗濯物を干したりして乾燥を防ぎましょう。

体を保護する

保護とは「気をつけて守ること」。よく寝て、栄養バランスのとれた食事をするように気を配り、健康を守りましょう！



内科健診

11月17日(金)に内科健診を行います。
個別に、小松先生よりアドレスがあった園児については担任よりお話ししたいと思います。上記の健診日にお休みしてしまった園児については、何かの受診の際にかかりつけ医に下記の内容について健診して頂いてください。
その結果を担任へご報告お願い致します。

調べる内容は…?

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか



歯科健診

11月15日(水)に歯科健診を行います。



歯科健診では次の項目を調べます。

- 歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか
- 虫歯はないか
- 歯垢が付いてないか
- 歯肉が腫れていないか

健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。

熱がある ときの ホームケア

Point 1

手を触って ふとんを調節

熱があるのに手足が冷たいときは、熱がまだ上がりきっていないサイン。寒気を感じやすいのでふとんをしっかりかけて温めます。逆に、手足がポカポカしているときは、ふとんを減らして汗をかかせないようにしましょう。



Point 2

汗をかかせない、 汗を取り除く

汗をかくと体から水分が出ていくため脱水の原因にもなります。汗をかいてきたら薄着にしましょう。汗をそのままにしておくと、あせもやかゆみのもとに。熱が高く、お風呂に入る元気がないときは温かいタオルでふいてあげましょう。お風呂に入れるなら、湯冷めしないよう部屋を温めておき、ぬるめのお湯やシャワーでサッと洗ってあげましょう。



Point 3

おでこは 冷やさなくてもOK

熱があるときにおでこを冷やすと気持ちよいものですが、熱を下げる効果はそれほどありません。赤ちゃんは冷感シートやぬらしたタオルによる窒息の危険があるので、避けたほうがよいでしょう。熱を下げるには、首のわき、わきの下、足のつけ根など、太い血管の走っているところを冷やしてあげるのが効果的です。