

あそぶ あそぶ あそぶ

2023年度 2月号

園長 橋本 希義

2月「如月」です、寒さがまだ残り「衣を更に重ね着する月」が転じた説や春分があるなど季節が陽気になる時期なので「気更来」が転じたという説があります。

さて元日早々能登半島地震・飛行機事故などあり驚かされました。また暖冬ですが突然の寒さや雪など、私たちの生活や子ども達の遊びも自然に振り回されていますね。

2月3日節分を迎えます。節分は、各季節の始まりの日（立春・立夏・立秋・立冬）の前日で「季節を分ける」ことをも意味しています。季節の変わり目には邪気（鬼）が生じると考えられており、それを追い払うための悪霊払い行事が執り行われる事で園でも豆まきをして心の悪い鬼を追い払います。心の中の悪い鬼についてご家庭でも話し合うと良いですね。

園の活動は「作品展」に向け、子ども達は毎日遊びの中で様々な素材に挑戦し創造力を磨いています。お楽しみに。

◆追悼 造形講師平田智久先生

昨年12月26日に当園の造形講師であり教職員に様々な事をお教えいただいた平田智久先生がお亡くなりになりました。

私は1月4日千葉柏市でのお通夜の席にお伺いし手を合わせる事が出来ました。

本年の研修予定を残し、お亡くなりになり残念でなりません。

園の講師として14年お世話になり、主体的な保育を通して法人全体の絵画や園児の造形を様々な角度から見直し、先生方の指導も行って頂きました。「作品展」では、毎年顔を見せて自由に描かせる幼児の絵画から家族や幼児の特性まで言い当てる先生でした。絵画の前で保護者にお子様の性格などお話頂いた姿を思い出します。幼児の遊びのような点や線でも「その子の意志が宿っている・・・この線を描いたときの気持ちは・・・」など幼児が感じた気持ちになって絵画の一筆一筆の運びを見る事を教えていただきました。そのお陰で園の幼児の絵画が変化して行きました。

言葉も不十分な幼児が自身の気持ちを表現する手段がぬたくりや絵画です。その子の社会性の成長も現れます。出来上がった絵画は子どもがどんな気持ちで描いたか線の書き出しから終わりまでをしっかりと見極める事が大切だと教えていただきました。

法人では、園の子どもたちの絵は、自由に伸びやかです。全国教育美術展においてもここ数年特選や県の教育庁賞など何度も受賞し園の造形や絵画の方向性が認められています。亡き平田先生の指導の成果と存じます。保護者の方々も出来上がった絵画を見るのでは無く、幼児たちの感じたままの姿を共有する事が大切です。

大人の感性は、常識と比較に支配されています。「作品展」では、一人一人の個性があるアート作品として筆や線の運びを幼児の気持ちになって、お子様と会話し作品を鑑賞することが平田先生の願いかと存じます。合掌



口が悪い中にも、たくさんの愛情を感じました！北会津は、姉妹園と違い、ご指導歴も短く、先生たちに「バカたれ！」の多い研修でしたが、昨年の作品展では「いいじゃないの！」「頑張ったね～」「成長したね～」とたくさんのお褒めの言葉を頂きました。今年も楽しみにしていたのに残念です。



この園の子ども達はおしゃべりだね～と、気さくに話しかける子ども達と喜んで話してくれました。子ども達は「おじいちゃん先生見て！見て！」とたくさん作品を見てもらいアイデアをもらって大喜びでした。



たくさんの愛情でご指導いただいた事、私たちににとって大切な財産となりました。子ども達やお家の方々にもご指導いただいた事が届けられるよう、学んだことをしっかりと実践し、子ども達とのびやかに成長する姿を空から見守っていただきたいと思います。

2月のねらい

全体の目標

- ◎ 遊びを通して生活経験を広げ、友だちと関わり、意欲的に活動してみましょう。

学年の目標

- ★0歳：1歳児の生活リズムに少しずつ慣れていけるように無理なく過ごす。
- ★1歳：簡単なルールのある遊びを保育者や友だちと一緒に楽しむ。
- ★2歳：友だちや保育者と言葉のやりとりをしながら、ごっこ遊びを楽しむ。
- ★年少：冬の自然に触れて関心を持つ。
- ★年中：互いの思いを受け入れ合って共通の遊びを楽しむ。
- ★年長：互いの思いを受け入れ合って色々な遊びに取り組む中で友だちとの繋がりをふかめる。



お知らせ

- ※コロナ感染につきましては、ご心配とご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。また、家庭保育のご協力もありがとうございます。行事に関しましては、休園となっている保育部さんの豆まきは後日に変更しますが、幼稚部の豆まきは実施しますので体調を見て参加させて下さい。
- ※2月3日(金)に予定しています豆まきは、各クラスで豆に見立てた手作りの豆で鬼を退治します。お土産を持ち帰りますのでお家で豆まきをして食べて下さい。
- ※保育料引き落としは、2月13日(火)になります。ご確認ください。また、来年度、認定変更を希望する方は早めに担任または事務までお声かけ下さい。
- ※最近、幼稚部さんの制服での登園でない子が目立ちます。基本、制服(園指定のトレーナーかポロシャツブレザー)での登園をお願いしています。やむをえない場合のみ私服での登園として下さい。
- ※コロナに加え、インフルエンザの市内での報告があがってます。保健だよりなどを確認し体調の悪い場合はゆっくりと休養させて下さいませようご協力よろしくお願いします。
- ※園で行われました内科検診・尿検査は皆さん異常がありませんでした。歯科検診でむし歯のあった方は受診をお願いします。



～インフォメーション～



ぴかりんくらぶ

- ※予約制となっておりますのでご希望の方はネットでの予約やご連絡下さい。

・27日(火)みかん組・ぶどう組(2歳クラス)のお友だちと遊ぼう!

すももくらぶ

- ※予約制となっておりますのでご希望の方はネットでの予約やご連絡下さい。

・15日(木)いちご組(0歳クラス)のお友だちと遊ぼう!

<園舎・園庭>

園舎(10:00~11:30)・園庭(10:00~14:00)

休日以外毎日解放していますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願いいたします。

3学期始業式

今年度最後の3学期のスタート！年長さんが司会をしてくださいました！先生達の劇で3学期の活動を知り楽しみに3学期も元気一杯楽しく過ごしていきましょう！その後、子ども達は積もった雪に大喜び！お家の方の作ってくれたソリで元気一杯遊びました！



だんごさしをしたよ！

無病息災・五穀豊穰を願い、みんなでだんごさしをしました。木の芽を取るところから始まり、みんなでだんごを丸め、慎重にゆで、出来ただんごを自分たちで木に刺して願いを込めました。
無病息災 元気な一年が過ごせますように！



ミズキの木の芽はお守りになるんだよ！と慎重に芽をとり、だんごさしの由来を聞きました。



ペアクラスでだんごさし。粉に水を入れ、こねていくと団子になる様子を真剣に見て、赤・黄・緑・白の4色のお団子を作りました。1・2歳さんは小さな手で上手に丸めていました。0歳さんは、やわらかいお団子の感触を感じていました。



みんなの丸めたお団子を年長さんがお湯の中に優しくはねないように入れて、ポコポコとお団子が浮いてきて「できた〜！」とだんごをすくいあげました。冷えただんごを各クラスに渡しに行き、みんなで願いを込めて木にさして無病息災を祈りました。年長さんは、お飾りの小判や宝船など自分たちで素材を集め考えて作って飾っていました。

だんご汁パーティー

二十日の風に当てるなという由来を子ども達に話をし、その前にとみんなで団子外しをしました。年長さんが小さな子と優しく外してくれ、外した団子をミールケアさんに渡し、だんご汁にしてもらいました。おいしいだんご汁ミールさん・年長さんありがとう！



美味しい味噌が出来ました！

昨年、今の年長さんが年中だった時に作った味噌がおいしく出来上がりました☆ミールケアさんが美味しいおつゆにしてくれ、だんご汁パーティーでみんなでおいしくいただきました☆年長さんにみんなでお礼を言い、年中さんは「次は僕たちの番！」と期待で胸がいっぱいになりました。

そして、年中さんが味噌作りの日

子ども達は、喜んでランチルームに集まりました。ゆでた大豆をみんなで一所懸命につぶし、麴と塩を入れ、先生が一生懸命に混ぜ合わせ、みんなで空気を抜いてたたくように丸め、桶に入れました。来年、またおいしい味噌が食べられますように・・・。



味噌は、どんなものでどうやって出来ているのかな？ この大豆が味噌になるんだね。一生懸命つぶすぞ！

みんなのつぶした大豆に魔法の粉を入れたら、よく混ぜるよ。

混ぜ合わせるのにも力が必要！ミールケアさん頑張れ！



空気を抜きながら、おにぎりみたいに上手に丸めていくのも、なかなか難しかったね。

丸めた味噌を桶に入れて寝かせるよ！おいしくなってね



桶の中に入れて、一年間寝かせます。おいしく出来上がるのが待ちどおしいな。

不審者の避難訓練

1月の避難訓練は不審者がした場合の想定での避難訓練。子ども達や先生たちにもどこに出るか分からないように不審者役の先生が登場！今回は幼稚部側の外から覗いて侵入しようとする不審者！外にいた不審な人を発見した子ども達は「先生～！」と叫び、先生はすぐに事務室に電話！子ども達も先生たちも素早い動きでよく話を聞きとても上手に対応できました！最後にみんなで集まり先生から大切なお話を聞きしっかり学んだ一日となりました☆



1月生まれさん お誕生日おめでとう☆

今日のお誕生児も元気にインタビューに答え、ニコニコの笑顔でした！
1月生まれのお友だち！これからもぐんぐん大きくなってね☆



年長さんの酔月焼き教室

年長さんが姉妹園の作品が飾られている博物館に土粘土で作ったはにわを見に行ってきました。興味津々の子ども達は、自分たちもやってみよう！と園に戻り、土粘土で遊びました☆しばらく粘土遊びをし粘土の感触やすぐに固くなってしまいう性質を知り、その後酔月焼きさんのご協力のもと、自分たちでその粘土を使ってお皿づくりをしました！絵付けをし、酔月焼きさんの焼き上がりが楽しみです！



第1回の卒園児が遊びに来てくれました！

開園初年度の卒園生が夕方遊びに来てくれた！週間。年長の時に作った卒園制作を見て「懐かし〜」と感動していたり、園舎を見て「なんかお部屋が小さくなった気がする〜」と自分の成長を感じていました。大きくなったらここで働きたい！というかわいい卒園児に癒された1週間でした。卒園児の7年後にこうして再開できるなんて北会津の地域性に感謝と感動です。



引継ぎ式

年長さんが一年間頑張ってきたお仕事や年長さんでの楽しみを年中さんに引き継ぐために引継ぎ式を行いました！年長さんは一生懸命、年中さんに伝えたいことを考えポスターにしてくれたり、出席調べや白虎隊・娘子軍のなぎなたなどを渡し「年長さんになったら頑張ってください！」と伝えました！年中さんも「頑張ります！」と大きな声で答え、質問タイムではいろいろな質問をし年長さんに教えてもらっていました。2月は、年長さんと一緒にお当番をやってみて教えてもらおうね！



編集後記

3学期がスタートし、園舎ににぎやかな声が響きわたっています。進学・進級に向けての意識が持てるように、異年齢での交流も盛り上げてきました。あんな風になりたい！とあこがれを持って進学・進級できるように、これからも楽しんでいきたいです。さて、今年の「作品展」は子ども達がイメージ豊かに制作しているものやのびのびと描いた絵画などの一年の成長の他に、幼保園のお友達みんなの作品を集めた共同作品を展示します。子ども達の作品が集まり一つの形になる、今年のテーマ「団結！」をぜひ見て頂きたいと思います。お家の方々にご協力いただいた廃材を使って、自由に作り上げた子ども達の作品は、驚くほど発想が豊か☆自由に作る・自由に描く、子ども達は、遊びの発明家のようなです！お家の方々にも、そんなことが感じられる作品展になるといいなと思っています。個性豊かな作品が集まり温かい気持ちになる一日をぜひお楽しみ下さい。

副園長 ウエストポーチ



ほけんだより

2024年1月末日号
学校法人 白梅
看護師 大竹路子

始業式も終わり園生活が始まりだんだん疲れが出てくるこの時期、感染症にかかりやすくなります。ひきはじめに無理をすれば、こじらせるもととなり、ぶり返す原因になります。治りかけには無理をせず、しっかり治すことが大事です。

感染症の季節を乗り切りましょう！

こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザウイルスやコロナウイルス・RSウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな子どもほど、感染症にかかると進行が早く、重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに休ませたほうが早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

前日から……



24 時間以内に

- ① 下痢を繰り返す
- ② おう吐が何回かあった
- ③ 38 度以上の熱が出た
- ④ 解熱剤を飲んだ
- ⑤ けいれんを止める薬を使った

どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

夜間に

- ⑥ せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

薬の働きで症状が抑えられているときに無理をすると、ぶり返す危険があります。

朝に……

- ① 体温が 37.5 度以上
- ② 平熱より 1 度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5 度を超えている、もしくは平熱より 1 度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

朝食を食べたら

- ③ 吐いた
- ④ 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。

ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができている



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることがあるときは、朝、登園時に、職員にご相談ください。



インフルエンザ

突然高い熱が出て、数日続きます。食欲がなくなり、関節や筋肉の痛みが出ることも。

子どもは「だるい」と言えないことが多く、「元気がない」「きげんが悪い」といった状態が続きます。通常、1週間ほどで回復します。

備えていますか？

予防接種

インフルエンザの予防接種は、多くの自治体で10月から始まります。小さな子どもは2回接種が必要です。流行シーズン前に十分に免疫を上げておくためには、遅くとも11月上旬に1回目の接種を終わらせておきましょう。



ノロウイルス感染症 (ウイルス性胃腸炎)

「流行性嘔吐下痢症」と呼ばれるとおり、激しいおう吐と下痢が起こります。ほとんどの場合1~3日で回復しますが、脱水症を起こすことがあります。油断は禁物です。

備えていますか？

塩素系消毒薬

ノロウイルスは感染力が強く、おう吐物で汚れた衣類などの消毒には塩素系消毒薬が必要です。急な発症に備えて、念のため塩素系消毒薬を用意しておくことで安心です。



人込みを避ける

インフルエンザなどは、人のくしゃみやせきのしぶきを吸い込むことで感染します。人の多いところでは、感染のリスクが高くなります。



手をよく洗う

ウイルスのついた手で口や鼻、目などに触れるとそこからウイルスが体内に入り込みます。外から帰ったとき、食事の前など、こまめに手を洗いましょう。

マスクをつける

マスクは、せきやくしゃみのしぶきが広がるのを防ぐほか、無意識のうちに口や鼻を触るのを防ぐ効果があります。



コロナウイルス

潜伏期：3日間としているところが多い
5~7日間で発症する事が多く、稀に飛沫してから10日を有する場合もある
ようです。

症状：発熱・咳・だるさ・のどの痛み・下痢
鼻水・稀に無症状な場合もあります。

感染経路：飛沫・接触感染が主となります。

予防対策：手洗い・うがい、換気、手指の消毒
密を避けるにつきます。予防接種を受け
ましょう。

**消毒ですが0.05%次亜塩素酸水で
ほぼ死滅すると言われています。
アルコール消毒も有効です。**



休日に症状が出てしまった時は、休日担当医や夜間救急の受診をお勧めします。

平日であればかかりつけ医を受診しましょう。

自宅の検査キットで陽性となった場合は、病院を受診する前に電話にて確認してから受診するようにしましょう。ライン診療だった時は、症状を伝え薬をもらいましょう。対処療法になりますが薬をもらっておくことがおすすめです。

登園について：症状が出た日を0日とし5日間が待機期間となります。兄弟関係の登園につきましては問題ありません。でも登園後37.5℃以上の発熱があった場合は、降園をお願いいたします。

食欲低下やその他の症状が見られた際にも、ご連絡させて頂くことがあります。集団生活の為に了承下さい。

ぱくぱく だより

2024年
2月号



冷たい風が頬をかすめ、まだまだ厳しい寒さが続いている今日この頃。外で元気に遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じます。

2月3日は節分です。邪気を払い、無病息災を願う節分には、恵方巻を食べる習慣があります。恵方巻は、七福神にあやかって7種類の具材が入った巻き寿司を、その年の恵方に向かって黙々と食べます。

恵方とは、「金運や幸福をつかさどる「歳徳神（としとくじん）」という神様がいらっしゃる方角のことです。恵方は毎年変わり、「その方角を向いて様々なことを行くと、万事うまくいきやすい」との言い伝えがあります。ご家庭でも、お好きな具材で恵方巻を作ってみてください。



節分は立春の前日で、冬から春へ季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。この節分の日には季節の変わり目に物忌みをして無事に過ごすという習慣がありました。

「鬼は外」の掛け声とともに、豆をまくのは、豆にある「霊力」を持って、災いを払う意味があります。また、ひいらぎの枝にいわしの頭を刺して門や軒下の立て、邪気を払う習慣もあります。

《毎月19日は食育の日です》



三角食べとは？



三角食べとは、ご飯、主菜・副菜などのおかず、汁物を少しずつ、繰り返し均等に食べ進めていく食べ方です。どんなメリットがあるのか紹介します。

① バランスよく食べることが出来る

少量ずつ交互に食べ進めるため、1品だけで満腹になることを防ぎます。また、全ての料理を食べることで栄養の偏りが無くなります。

② よく噛むことにつながる

ご飯、おかずと食感の違う食材が口の中に入るため、やわらかいものだけの時より、噛む回数の増加が期待できます。

③ 口腔調味でおいしく食べられる

ご飯とおかずと一緒に食べることで、口の中でご飯に味付けが出来るため、おいしく食べられます。これを口腔調味といいます。



こよみ

今月の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変わり目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

立春 (りっしゅん) 2月4日頃

冬至と春分の真ん中あたり、暦の上ではこの日から春になります。梅の花が咲き始め徐々に暖かくなっていきます。

雨水 (うすい) 2月19日頃

降る雪が雨に変わり、氷が解けて水になるという意味があります。昔から農耕の準備を始める目安とされてきました。春一番が吹くのもこの頃です。

ポンデケーキョ

《約4人分》

- ・じゃが芋 200g
- ・とろけるチーズ 55g
- ・片栗粉 40g
- ・薄力粉 11g
- ・砂糖 大さじ1
- ・塩 ひとつまみ
- ・牛乳 約45g



《作り方》

- ①じゃが芋は蒸かして熱いうちによくつぶし、チーズを加えて混ぜます。
- ②①に片栗粉、薄力粉、砂糖、塩を入れて練り合わせます。
- ③②に牛乳を少しずつ混ぜ合わせ、手で丸めることが出来る程度のやわらかさにします。
- ④生地をピンポン玉くらいの大きさに丸めて少ずつぶします。クッキングシートを敷いた天板に、間隔をあけて並べます。
- ⑤180℃のオーブンで15～20分焼きます。

◎二次元コードを読み取ると参考動画を見ることができます。

