



# あそぶ!あそぶ!!あそぶ!!!

## 自分からあそぶこどもたち

園活動での感染症対応への協力ありがとうございます。  
そのような中でもこどもたちは、毎日遊びをとおして  
たくさんのことを学んでいます。  
自分から考えて自分から遊びを作る。  
自分から友だちと関わったり自分から楽しみを作る。  
小さい子は、大きい子の様子をまねをしてあそび、大きい子は  
小さい子に遊びを教えてあげる。  
そんな光景が園のあちらこちらで見られています。



おなかにブロックを詰め込んで運ぶ子や  
雨樋から水をくんで絵の具遊びをするこども  
たち。どうすればいいのかを自分たちで考えて遊ぶ経験をたくさん  
できる環境を作ってあげたいとおもいます。自分からいろいろな  
環境や変化に関わっていける力をつけていって、将来のまなぶ力や  
困難を乗り越える力にしてあげたいですね。

保護者の皆様のご協力よろしくお願いします。

引き続き感染症対応の協力をお願いします。  
「持ち込まない、持ち帰らない」で乗り切りましょう! (園長)



## 今月の目標

### 全体の目標

- ◎様々な素材や感触に親しもう。      いろいろな素材に積極的に関わり、工夫や想像力を養い表現力を豊かにする。

### 学年の目標

- ★0歳：一人一人の体調に合わせて、着替えをこまめにし、快適に過ごせるようにする
- ★1歳：保育者と関わりながら、指先を使った遊びや全身を使った遊びを楽しむ。
- ★2歳：水・砂・泥等に触れて遊ぶことを楽しむ。
- ★年少：先生や友だちと一緒に遊ぶことを楽しみ、好きな遊びを見つける。
- ★年中：集団生活の決まり事を守り、友だちと触れ合いながら遊びを楽しむ。
- ★年長：気の合った友だちと一緒に自分で遊びを進めていく楽しさを味わう。



### <お知らせ & お願い>



- ※年少さんも、園生活に慣れてきましたので制服での登園をお願いしたいと思います。
- ※降園時についてのお願いです。お家の方がお迎えに来ましたら、園内外でまだ遊んでいる子の様子が見られます。子ども達にもお話していますが、お迎えが来ましたらスムーズに降園が出来るようにお家の方もお声かけいただきたいと思います。
- ※10日(木)にプール開きがあります。詳しくは、のちほどおたよりが出ますのでご確認ください。
- ※6月30日(水)～7月6日(火)個人面談となります。お家の方とお子様の様子を一人15分程度でお話しさせていただきます。のちほど日程のお知らせを致しますが、都合のよい日がありましたら事前に担任までお知らせください。
- ※コドモンの当日のお休みやお迎え・遅刻早退などの連絡は、職員が保育に入ってしまうと確認ができない場合がありますので、当日のお休みやお迎え・遅刻早退などの連絡は9:30までのご協力をお願い致します。
- ※保育料の引き落としは10日(木)になります。ご確認ください。

### インフォメーション

- びかりんくらぶ    8日(火) 「水遊びのおもちゃ作り♪」  
・水遊びで遊べるおもちゃを作って水遊びの日に楽しく遊びましょう☆  
22日(火)「リトミック教室」  
・カワイ音楽教室の先生とリズム遊びをします♪
- すももくらぶ    10日(木)「水遊びおもちゃをつくっちゃお！」  
・水遊びで使えるおもちゃを作りましょう！  
保健師さんが来園して下さいます☆  
24日(木)「手作りおもちゃで遊ぼう！」  
・おもちゃを手作りして遊びましょう！

### 《園舎・園庭開放》

園舎(10:00～11:30)

園庭(10:00～14:00)

※休日以外開放していますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願いいたします。

びかりん    限定10名  
すもも        限定5名  
10:00～11:00まで  
完全予約制になります。



## 年長さん 幼年消防に入団

「火遊びは絶対にしません！」と誓いを述べた年長さん一人ずつを呼名し、幼年消防団に任命されました！  
2月の年中さんへの引き渡しの満了式が終わるまで、北会津の安全を守ってくださいね！



## 幼稚部誕生会

5月の誕生会は、年中さんは登園日の26日にほたるの森公園へ行き青空の下楽しく行いました。  
4月にお祝いできなかった4月生まれさんも一緒に参加し、元気にお祝いすることが出来ました。先生からの虫の足の数や雄雌の違いや食べ物などのクイズにも楽しい答えが盛りだくさんで笑顔いっぱいの誕生会となりました。その後は、年間テーマの発見をしていこう！とみんなで虫探しをしダンゴムシやテントウムシなど喜んで見つけ、足の数を数えたり、卵があるから雌だ！と発見を楽しんでいました。



年少さんは誕生会の後にみんなでリズム遊びを楽しみました！



年中さんは、誕生会の後に宝の玉をGe+！  
これで2個目の宝の玉！



今回のお買い物は、セブンイレブンに  
いってきました。



年長さんの誕生会は、  
自分たちで進めます！



## 保育部誕生会

今日の誕生会は、各保育室での誕生会となり先生方がお祝いで「あめふりくまのこ」のパープサートを見せてくれました。子どもは次から次へと出てくるパープサートにワクワクしながら、次は何が出てくるのかな？と興味深々！誕生会が終わると、2歳さんは園庭に出て体をいっぱい動かして遊び、1歳さんは保育室の前の花壇の畑に野菜の苗を植えました。0歳児さんはいつもと変わらず、好きな玩具に夢中になって遊んでいました。



## ワクワクがいっぱいの自主性を育てています！

年中・長さんの朝の自由遊びの時間は、着替えを済ませ自由に外やホール、園舎の色々な場所で盛り上がっています。交流を持ちながら、自分達で遊びを盛り上げていく姿に子ども達は遊びの発明家だな～☆と改めて感じています。ワクワクがいっぱいの幼保園でみんなで仲良く楽しく元気に遊びましょうね☆



年長さんの自主性を伸ばしたいと願い、遊びの区切りを自分たちで考える、朝の登園の時間差があるため、朝ごはんの食べる時間も異なるために、お腹の空く時間も異なります。自分でお腹がすいたと感じたら食べに行くそんな活動を取り入れています。担任が交代で一緒に食べ、主任とミールケアと共に指導をします。誰がどれだけ残したか？子ども達の様子はどうか？など伝達をしっかりと、一人一人のペースや食べ方などをみんなで考えています。自分で考えて動ける子。そんな子ども達になって欲しいと願っています。



ランチルームの開店の音楽が流れても、まだ遊びが盛り上がっている子は、ホールやお部屋いろいろな場でまだ遊んでいる子もいます。



遊びが終わり、お腹がすいたら片づけをして、手を洗いランチルームに来ます。自分の名前を見つけ、これから食べますボードに名前を貼り、きちんと手の消毒をします



自分の食べられる量のおかずやご飯を取り、落とさないように慎重に持ち運びします。



大盛にして欲しい、もっと少なくして欲しいなど自分できちんと伝える事が大切です。



目を見て心を込め大きな声でいただきますのご挨拶をします。



好きな場所に座り、みんなで楽しく食事をします。時間やルールをしっかり把握し、年長さんらしい姿が見られます



食後は、保育室でゆったりとお腹を休め、静の遊びを先生やお友だちと楽しみます。

## こども祭り

こどもの日をお祝いするために、園で育ったヨモギを使ったヨモギ団子と手作りのおもちゃを年長さんが園のみんなに振る舞ってくれました。こども祭りがあることをポスターで知らせたり、よもぎを採って団子を作ったり、おもちゃも一生懸命心を込めて作ってくれました。当日は、自分達で友だちを誘いに行き手をつないでお祭りに参加、年長さんが頼もしく引っ張って行事を進めてくれる姿に、これからの年長さんの活躍がワクワク楽しみになりました！



## 花まつり

お釈迦様の誕生日をみんなで祝いしました。花まつりって何？お釈迦様って誰？いろいろな疑問について、先生たちがパネルシアターで教えてくれました。それぞれの学年で考え作った素敵な花冠をかぶり集まるとカラフルでにぎやかなお花畑が出来ました。みんなで手を合わせ目を閉じ、心を静めお祈りをしました。そして一人一人、お釈迦さまに甘茶をかけてお祝いしました！



## 編集後記



5月に入り、どの学年も落ち着きが見られてきたように感じます。コロナ感染予防で行事や活動が制限されてしまいますが、色々なことを十分に気をつけながら行う予定です。苦手な活動も出てくるかと思われます。園でも無理にやらせるのではなく、子どもの気持ちに寄り添いながら自分で自発的にやるように導いていくつもりです。時間がかかっても、みんなと一緒に出来るようになる！そんな気持ちでお家の方と一緒に見守っていきたいですね。そんな中、色々な活動から「幼保園に行きたくな～い！」の聲が出てきたら、子どもに寄り添って「先生に幼保園お休みするってお話ししてこようね☆」「やらないってお話ししてみようね。」そう言って送り出してあげて下さいね。出来ないこと、嫌なことに立ち向かうチャレンジも大切な成長の一つです。一歩ずつ進んでいきましょう☆

主任 ウエストポーチ



理事長 はしもと きよし

# 認定こども園北会津 こどもの村スタッフ紹介

こどもの村幼保園のスタッフです☆笑顔で元気一杯！！  
子ども達に楽しい毎日を提供していきます！



統括 ささき しんいち



園長  
もがみ まなぶ



主任  
あべ なおこ



年長学年主任ほたる組  
うめみや あさみ



いとよ組  
おち かずひろ



年長2号担任  
ねもと まなみ



年中学年主任りんご組  
あべ くみ



めろん組  
あくたがわ あさみ



年中2号担任  
おおたき ちかこ



年中2号担任  
おさだ たくや



年中  
こびやま さちこ



年少学年主任もも組  
ちば かおる



ふらむ組  
さいとう あすか



2号主任 年少2号担任  
さとう ようこ



年少2号担任  
えばな けいじ



年少組  
しょうじょう みきこ



学年主任いちご組  
ちば ひろえ



いちご組  
みずさわ みわ



いちご組  
おがわ みか



子育て支援 いちご組  
たかはし えいこ



いちご組  
ふくしま よしこ



学年主任さくらんぼ組  
おおたけ めぐみ



さくらんぼ組  
やなみ あすか



さくらんぼ組  
たけの ゆう



さくらんぼ組  
ますい ふゆき



さくらんぼ組  
こまつ えみ



看護師・さくらんぼ  
わだ まこと



学年主任ぶどう組  
さとう りえ



ぶどう組  
いとう ちえ



ぶどう組  
ふるかわ あけみ



みかん組  
にいつま あかね



みかん組  
いがらし みか



みかん組  
くろさわ なお



早朝保育  
たなか ふみえ



早朝子育て支援員・バス添乗  
たかの そのこ



子育て支援員  
さかい じゅんこ



子育て支援員  
いがらし ちえ



保育補助  
えばな ひさこ



保育補助  
よこやま ゆかの



じむ  
わたなべ むつみ



バス運転手  
ながしま のぶゆき



バス運転手・用務  
わたなべ こうさく



どうぞよろしくお願い致します。



# ほ け ん だ よ り

令和3年 5月末

こどもの村幼保園 保健室看護師 和田

梅雨の季節を迎えようとしています。湿度・温度とも高くなり、  
また天気が変わりやすいこの時期は、最も体調を崩しやすい時期でも  
あります。健康・衛生面に気をつけて、気持ちよく過ごせるようにこころ  
がけていきたいとおもいます。



## 6月4日は、虫歯の予防デー

子どもをはみがき好きに！！



### ① 大人がお手本を

ただみがくだけでなく、「歯みがきをしてきもちよかった！」と  
子どもにポジティブな印象を与えるように。



### ② 「やりたい！」気持ちを大切に

子どもが歯みがきに、興味を持って自分でしたがる時は、まず  
チャレンジさせてみましょう。最後に「ちゃんとみがけているか  
確認するね」と仕上げみがきをすればOK。

### ③ 仕上げみがきは美しく

せっかく自分で上手にみがけても、仕上げみがきが怖い顔では  
台無し。歌を歌ったり声をかけたりしながら、スキンシップの  
一環として。



## 毎日健康チェックをしましょう

- ◎ 昨日はぐっすり眠れましたか？
- ◎ 機嫌はいいですか？
- ◎ 体温は何度ですか
- ◎ 食欲はありますか？ 朝ご飯は食べましたか？
- ◎ 朝、排便はすみましたか？
- ◎ 下痢はしていませんか？
- ◎ 頭やお腹、耳、目、のどなど痛いところはありませんか？
- ◎ 手足の爪は短く切ってありますか？ 耳の中はきれいですか？



## 改めてのお願いです！！

保育中に発熱(37.5℃以上)みられ具合が悪くなった時や、体温が平熱でも一般状態  
等から判断して、お迎えのお願いを連絡いたします。無理をして登園をし、園児にとって  
つらいうえに、病気を長引かせてしまうことになりがちです。また、感染症の流行防止  
のためにもご協力お願い致します。集団生活でもありますのでお願い致します。



あっという間に春が過ぎ去り、アジサイの花が色づき始める時期になりました。天気が良く暑い日もあれば、雨が降り肌寒い日もあります。これから旬を迎える夏野菜を食べ、梅雨の時期を元気に過ごしていきたいですね。

カラフルで見た目が美しい夏野菜ですが、ピーマンや茄子などは子ども達の苦手とする食材のランキングに入りやすい野菜です。ピーマンは熱い油と一緒に加熱すると苦みを抑えることができます。また、茄子は10分ほど水にさらすことで渋みが和らぎます。食感が苦手な場合は肉巻きにするのもおすすめです。野菜は簡単なひと工夫をすると一気に食べやすくなります。今まで嫌いだった食材が、一つのきっかけで好きになることもあります。機会があれば是非実践してみてください。

6月3日は「虫歯予防メニュー」です。

- ①食べ物の消化を助ける
- ②脳の働きを良くする
- ③虫歯を防ぐ
- ④肥満を防ぐ

よく噛むと体に良いことがたくさんあります。  
一口30回噛むように努力しましょう。



《毎月19日は食育の日です》

## 歯と口の健康週間

6月4日から10日までの一週間は、歯の健康について考える「歯と口の健康週間」です。80歳まで自分の歯を20本以上保つ運動、「8020（ハチマルニマル）運動」を耳にしたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。口腔環境を良好な状態に保ち健康な歯を維持するためには、食事をしっかりよく噛んで食べることが大切です。よく噛むことによって唾液の分泌が促され口の中を清潔に保つことができたり、胃が食べ物を消化する際の負担も軽くなります。また、噛むことは食べ物の素材の味や風味をより感じる事ができる他、脳への血流が増加し、頭が働きやすくなるなど良いことがたくさんあります。特に乳歯の頃によく噛む習慣を身に付けることで、永久歯の歯並びが良くなるといわれています。

生涯の食事を自分の歯で味わって食べることができるよう、乳幼児期からよく噛む習慣を身に付けていきましょう。

## こよみ

### 今日の二十四節気



☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。



### 芒種

(ぼうしゅ)

6月5日頃

稲や麦など実の殻に針状の毛「芒（のぎ）」がある穀物の種をまく季節。梅の実が青から黄色に変わり、百舌が鳴き始めます。

### 夏至

(げし)

6月21日頃

暦の上では夏にあたりますが、実際の季節では梅雨の時期。農家では田植えが繁忙を極めます。一年の中で最も昼間が長い日です。

## 酢豚

《約4人分》

・豚こま肉	400g
・料理酒	大さじ1
・醤油	大さじ1
・片栗粉	大さじ3
・玉ねぎ	中1個
・人参	1/2本
・ピーマン	1~2個
・ごま油	大さじ1.5

合	・ケチャップ	大さじ4
わ	・醤油	大さじ2
せ	・酢	大さじ2
調	・砂糖	大さじ2
味	・中華顆粒だし	小さじ2
料	・水	480ml
	・水溶き片栗粉	適量
	・揚げ油	適量



《作り方》

- ①玉ねぎ、人参、ピーマンは食べやすい大きさにカットします。
- ②料理酒と醤油で下味をつけた豚肉を、食べやすい大きさに丸め、片栗粉をまぶして揚げます。①の野菜類はごま油で炒めます。
- ③②で炒めた野菜類に水と合わせ調味料を加えてひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけます。
- ④③に②で揚げた豚肉を加え、味をなじませたら完成です。



食育と給食道で「8020」を実現

株式会社ミールケア