

2021年度

園便り 8月号



学校法人白梅 幼保連携型認定こども園

北会津こどもの村幼保園

# あそぶ!あそぶ!!あそぶ!!!



年長おとまりかい

つかまえた!

ひときわ暑い日でしたが、年長さんは園内でお泊まり会を行い、たくさんの思い出と、ひとりで頑張った実感を持ち帰ることができました。「いわな」つかみの経験は、さかなが届いたときからみんなワクワクしてかぶりついて見っていました。さかなに触ることが、できる子も得意でない子もいましたが、それぞれに楽しんで、おいしくいただくことができました。いつもの保育と違うおとまり会で、いつもと違う経験や体験ができる。子ども達のはしゃぎ回る心の動きが嬉しい時でした。環境が子ども達の心に働きかけていくきっかけをこれからも保護者の皆様と一緒に作っていきたいですね。



新型コロナウイルス感染症の対応はまだ続いています。子ども達にはできるだけ活動ができるように、様々な工夫をして取り組んでいます。これからもご協力よろしくお願いたします。

暑い夏になりますが、子ども達とたくさんのことを楽しんでいきましょう。



【たくさんの経験が子ども達の将来の助けになりますよ】



(園長)



# 8月の目標

## 全体の目標

◎園生活のリズムをつかもう。

夏休み明け、家庭生活から幼保園の生活習慣とリズムをつかみ直し、友だちや先生と親しむ。

## 学年の目標

- ★0歳：一人ひとりに合わせながら暑い時期をゆったりとした生活リズムで過ごせるようにする。
- ★1歳：保育者と一緒に水遊びを十分に楽しむ。
- ★2歳：一人ひとりの健康状態に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ★年少：好きな遊びを見つけ、先生や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。
- ★年中：開放感を感じながら気の合った友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ★年長：友だちと関わりながら、自分なりの課題を持ち、試したり工夫したりする。

## <お知らせ & お願い>

※1号認定さんの夏休みは7月22日～8月21日になります。バスは、2号認定さんのみの運行時間となりますバス時間が変更になります。2号認定さんはバス時間の確認をお願い致します。8月23日(月)は始業式となります。1号認定児さんは午前保育になりますのでお迎えやバスの時間の確認をお願いいたします。

※8月12日(木)～14日(土)は、お盆のため家庭協力日となっています。給食もバスも出ません。申し込みされた方だけの保育となります。園にお越し頂いてもお断りとなります。ご承知下さい。また、申し込みをした方で、ご協力が可能になった場合、分かり次第早めにご連絡いただくと大変助かります。ご協力よろしくお願い致します。

※保育料引き落としは、8月10日(火)となります。ご確認ください。



## インフォメーション

夏休みですので、  
在園のお子様であれば連れ  
でも構いません。  
お家の方のそばでの活動を  
お願い致します！

### 《びかりんくらぶ》

8月3日(火) 『水遊び』

園の庭でおもいきり水遊びを楽しみましょう！

8月17日(火) 『自由開放』

園舎を開放します。楽しく遊んで行って下さい！

### 《すももくらぶ》

8月3日(木) 『水遊び』

小さなプールやおもちゃを使って水遊びをしましょう！

8月19日(木) 『自由開放』

園舎を開放します。楽しく遊んで行って下さい！

### 《園舎・園庭開放》

園舎(10:00～11:30) 園庭(10:00～14:00)

※休日以外開放していますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願い致します。



## お願い聞いてね誕生会



7月生まれの夏に生れたみんなは、キラキラの太陽のように輝いていて  
笑顔いっぱい☆みんなで笑顔で楽しくお祝いしました！

給食は、天の川そうめん。そして、おやつは、クッキーを頂きました。

7月生まれさん、お誕生日おめでとございます！これからもぐんぐん大きくな～れ！！



年長さんは、七夕の  
パネルシアターを真剣に見て、  
七夕の由来をしっかりと学びまし  
た。



年中さんの7月生まれさんはい  
ませんでしたが、今月のプル  
ーの玉が届きました☆

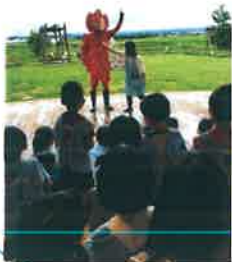


年少さんは、先生方  
から魚がはねて♪の  
パネルシアターを  
見せてもらいました。



## お願い聞いてね笹もやし

願いを込めて作った笹飾りをお空の神様に届けるように笹もやしを行いました。雨の中、火の神様がみんなのもとにやってきて、笹飾りに魔法の火をつけてくれました。笹が燃え、煙が上がると「わー！」と歓声が上がりみんなで手を合わせ「願いが届きますように」と願いを込めました。お空の神様みんなの願いがとどきますように・・・。



## 避難訓練～消火訓練～

今回の避難訓練は、火事を想定し避難してから先生方の消火の訓練を見学しました。「先生頑張れ～！！」と大きな応援の声に訓練の先生方も力が入りました。その後、救急車や消防車に乗せてもらい「かっこいい～」と興奮気味の子も達でした。





# お泊まり会で大きくなったね☆

年長さんがワクワクドキドキ楽しみにしていたお泊りが行われました。今回は、水遊びや魚つかみ、お買い物をしてクッキング、園内探検をしお宝をGET！みんな見た打ち上げ花火、大きなお風呂に大興奮し、夜は、大好きなお友だちと一緒に寝るワクワクで楽しそうに笑顔いっぱいのお泊り会は、本当に先生たちも最高の思い出となりました。お家の方のお迎えに来た時のあたたかいまなざし、そしてそこに飛び込む子ども達の姿に、私たちの疲れた体を癒してもらいました☆



お泊まり会のスタート！夕食のお買い物をグループごとにしてきました。その後は、おもいきり水遊びを満喫☆イワナつかみでは、動く魚に「キャーキャー」言いながら楽しんでいました☆園長先生に焼いてもらった新鮮なお魚とってもおいしかったね！



夕食のクッキング。ミールケアさんにお手伝いしてもらい包丁や皮むきにも挑戦！夕食が楽しみでした海のお宝を砂の中から掘り出しGet！素敵な貝がらが砂の中に埋まっていました。



キャプテンFFからの指令で園内探検を開始！お部屋探しやパズル、ボルダリングやボーリング、海賊体操を踊り終わると宝物を発見！きれいな宝石とお宝に子ども達の目が輝きました！



大きなお風呂に大興奮！歯磨きをして、寝る準備がバッチリ！好きなお友だちと寝るのがワクワク♪で楽しそうな夜でした

一日の疲れで、みんなすぐにくっすりでした。



朝の目覚めはみんなすっきり！お布団も自分たちで片付けました。朝食を済ませ、園の周りをお散歩！気持ちのよい朝でした！

閉会式は、キャプテンFFからのご褒美と先生からのご褒美をもらい、お家の方のお迎えにほっとした笑顔を見せていました



## 緑のプロジェクト

### 川南小学校のみなさんありがとうございます！

川南小学校のお兄さん・お姉さんが育てて下さったお花を、園で育てて下さいと年長さんが代表で3つのプランターを頂きました。玄関に飾り、皆さんに見てもらいながら、水をあげたり、大切に育てていきたいと思ひます。幼稚園がみどりいっぱい華やかな園になるといいですね☆



### 夏休みの課題

#### <年長>

- ・貯金箱作り 全頁提出(別紙をご覧ください)
- ・地産地消の絵(参加したい方)
- ・夏のカレンダーをしましょう
- ・リオンドール様からの依頼「夏の思い出」の絵

#### <年中>

- ・水遊びをたくさんしましょう
- ・お家のお手伝いをしましょう
- ・夏のカレンダーをしましょう
- ・リオンドール様からの依頼「夏の思い出」の絵

#### <年少>

- ・水遊びをたくさん楽しんで水に慣れよう！
- ・夏のカレンダーをしましょう(お家の方と仕上げましょう)
- ・リオンドール様からの依頼「夏の思い出」の絵

#### <保育部>

- ・水遊びをたくさん楽しんで暑い夏を乗り切ろう！

先生達も夏休みに研修を受けて、勉強したくさん学んで、よりよい保育を提供できるよう頑張ります☆  
お楽しみに！！



明日から1号認定さんは、夏休みになります。ケガや事故などないよう気を付けてお過ごしください。何かありましたら、園にご連絡ください。

園 TEL 23-8585  
園長 TEL 090-7323-4624  
主任 TEL 090-9035-1516

### 編集後記

子ども達の大好きな夏がやってきました！水遊びや泥んこ遊び、子ども達は汗を流しながら笑顔いっぱい楽しそうに遊んでいます。この開放的な姿を大切に、この時期にしかできない遊びを存分に楽しみたいですね。また園の花壇の畑に実った、各学年で育てたキュウリやトマトを子ども達と収穫しおいしく食べることができています。今後も遊びの中で体力の教養・食育の学びなどを考えられたらと思っています。『心の底から楽しいと思える経験』は、今どんどん発達を続ける『脳』の『楽しさを感じる回路』を豊かに育てるのだそうです。そしてそのように育った子どもは悲しい事や辛い事にこだわらず、前向きに楽しさを見つけていくことができるようになります。この園の子どもたちもそんなふう成長して欲しいと思っています。

1学期のたくさんのご協力とご理解本当にありがとうございました。お休み中、体調不良やけがなどないよう、十分にお気を付け下さい。2学期、また元気なみんなと楽しく夏を満喫したいと思ひます！！

主任 ウエストポーチ



# ほけんだより

令和3年 7月

こどもの村幼保園 保健室看護師 和田

暑い日が続きますが、園児たち暑さの中でも夢中になって、活動しています。園では、体調に配慮しながら、水分補給及休息をとっています。ご家庭でも、体調やケガに気をつけながら、楽しい夏の思い出を作ってくださいね。

## とびひの増える季節です



とびひは、夏の疲れがでるころに多くなります。虫刺されの痕や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がジュクジュクしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。掻きこわした手で他の所をかくと、そこにもとびひが広がります。

### \*主な症状\*

- ・皮膚に小指の爪くらいの水泡ができる。
- ・水ぶくれや、赤くジュクジュクした、ただれた状態になる。
- ・強いかゆみがある。

### \*家庭での手当て\*

- ・ジュクジュクした部分はガーゼで覆う。処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う。
- ・シャワーで洗い流して清潔を保つ。こすらずにふき取りましょう。

患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。



## 暑い夏を元気に 乗り切るポイント



### 1 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



### 2 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

### 3 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



### 4 室温管理

高温・多湿などの条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使い、設定温度は27～28℃を目安にしましょう。



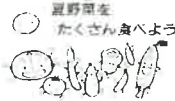
立秋を過ぎると暦の上では秋になりますが、炎天と賑やかな蝉の声に夏本番を感じます。気温が高い日が続きますので、バランスの良い食事と休養をしっかりとって、元気に夏を乗り越えましょう。

たくさん遊んで汗をかいた時には、体内の水分と共にナトリウムを中心としたミネラルも失われます。水分補給だけでなくミネラルの補給も心掛けましょう。また、外で遊ぶ時には日焼け対策をしっかりと行いましょう。ビタミンCはメラニンの生成を抑える働きがあるため、日焼け予防や、長い時間外で過ごした後の摂取もおすすめです。またトマトに含まれるリコピンやビタミンA、ビタミンEも皮膚を守る働きをします。帽子や日焼け止めなど外側からの対策と共に、内側からもケアをすることで、皮膚の健康維持に努めましょう。

## たくさん食べよう！夏野菜

トマトやきゅうり、なすやかぼちゃ、ピーマンなど夏野菜がたくさん採れる時期となりました。お店に行けばいつでも手に入る野菜ですが、旬の野菜は栄養価も高くなっています。太陽の日差しを浴びておいしく育った夏野菜をご家庭でもたくさん取り入れてもらいたいです。

トマト、かぼちゃ、きゅうり、なす、とうもろこし、ズッキーニ、ピーマン。



《毎月19日は食育の日です》

## 8月4日は「はしの日」

箸は東アジアを中心に用いられている食具です。現在では世界の約3割の人が箸を使用しているという統計が出ています。箸を綺麗に持つことは日本人としてのマナーとされており、行儀が悪いとされる使い方は「きらい箸」と呼ばれています。

- ・にぎり箸…箸を拳で握り込む
- ・刺し箸…食べ物を先端で刺して取る
- ・返し箸…食べ物を持ち手側で掴む
- ・迷い箸…どの料理にするかわロウロウする
- ・寄せ箸…皿の縁に箸を引っかけて寄せる
- ・渡し箸…皿の上に箸を置く
- ・ねぶり箸…箸についた食べ物を舂める
- ・涙箸…料理を取る時に汁を垂らす

私たち大人が手本となり、箸の使い方を気を付けることで、子どもたちに正しい食事のマナーを伝えていきましょう。

## こよみ

### 今日の二十四節気

☆二十四節気とは☆

昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

<b>立秋</b> (りっしゅう)	9月7日頃
日中はまだ残暑が厳しく、一年で最も気温が高くなる時期です。夏の風と秋の爽やかな風が混同し始めます。	
<b>処暑</b> (しよしよ)	9月23日頃
暑さが少しやわらぐ頃。夏の暑さも峠を越え、山間部では早朝に白い霧が降り、朝夕は秋の気配を感じます。	



## あじときゅうりの 混ぜ寿司

《約4人分》

・米	2合	・あじ	100g	
・水	330ml	・塩	ひとつまみ	
合 わ せ 酢	・酢	大さじ2	・しょうが	3g(すりおろし)
	・砂糖	大さじ1.5	・きゅうり	1/2本
	・塩	ひとつまみ	・塩	少々
			・刻みのり	3g

《作り方》

- ①米を研ぎ、30分以上浸漬させて炊飯します。
- ②あじに、塩とすりおろしたしょうがで下味をつけて焼きます。焼きあがったら、皮と骨を取り除きながら、身をほぐします。
- ③きゅうりは食べやすい大きさに切り、塩で揉み、水分を絞ります。
- ④炊きあがったご飯に合わせ酢を加えて混ぜ、さらに②と③を混ぜ込みます。
- ⑤器に盛り付け、最後に刻みのりをちらして完成です。

