

2021年度

園便り 7月号



学校法人白梅 幼保連携型認定こども園

北会津こどもの村幼保園

あそぶ!あそぶ!!あそぶ!!!

地域の力をあわせよう!



ホテルの森公園の花植え ありがとうございます

地域をつなぐこどもたち

園活動での感染症対応への協力ありがとうございます
引き続きの感染症対応よろしくお願ひします。

北会津には、地域や子ども達のことを一緒に考えていくいろいろな集まりがあります。ホテルの森公園の花植を行った北会津地域づくり委員会の取り組みもその一つです。そのほかにも

- ・北会津地域連携会議
- ・北会津公民館事業懇談会
- ・北会津中学校区学校運営協議会
- ・北会津校長・園長連絡会議
- ・北会津学校保健委員会

など、地域や学校を中心とした話し合いの場が用意されています。

子ども達を支える家庭と、家庭を支える地域が一つになって、子育てや、子ども達の良い環境が
つられていけるように、みんなで地域の力を合わせて、子ども達を地域とつなげていきましょう。

よろしくお願ひいたします。



プール始まりました



一学校運営協議会
話し合いのシート



(園長)

7月の目標

全体の目標

◎様々な経験を通して園生活を豊かにしよう

プール遊びや笹飾り作り、夏の季節感を味わいながら園生活を満喫しましょう

学年の目標

- ★0歳：沐浴などしながら、日々気持ちよく過ごす。
- ★1歳：夏ならではの遊びを楽しみ、心身ともに開放感を味わう。
- ★2歳：水遊びを通して、水の冷たさや心地よさを友だちや保育者と共感し楽しむ。
- ★年少：好きな遊びを見つけ、先生や友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。
- ★年中：開放感を感じながら気の合った友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ★年長：友だちと関わりながら、自分なりの課題を持ち、試したり工夫したりする。

<お知らせ & お願い>

- ※2・3号認定さんのお迎えにつきまして、3号認定さんはお散歩や園庭にいる場合もありますので保育室入り口にお子様の保育しています場所が記載されていますので、ご覧になってそちらへのお迎えをお願い致します。2号認定につきましては、園庭にいる場合はホールの舞台テラスでお声かけ下さい。
- ※7日(水)のお願い聞いてね笹もやしでは、笹飾りを燃やし願いを天に届けます。お家にある笹飾りを持ってきて一緒に燃やすこともできます。
- ※1学期終業式は20日(火)になります。1号認定児さんは、21日(水)～8月20日(金)まで夏休みになります。けがなどないよう元気に過ごして下さいね。
尚、2学期の始業式は8月23日(月)1号認定さんは午前保育となります。
コロナ感染予防のため、1号認定さんの夏休み利用はありません。
- ※16日(金)・17日(土)は、年長児のお泊り会となっています。年長さんは別紙をご覧ください。
- ※保育料の引き落としは、7月12日(月)になっています。ご確認下さい。
また、離職や出産・育児休業に伴う認定変更については、毎月20日が締め切りとなっていますので、早めに担任もしくは事務までご連絡下さい。

インフォメーション

ぴかりんくらぶ 6日(火) 「水遊びをしよう！」

- ・お水で楽しく遊びましょう♪
- 13日(火) 「プールごっこ！」
- ・夏ならではの開放的な遊びをしましょう♪

すももくらぶ 1日(木) 「自由開放日」

- ・園内を自由開放します。楽しく遊んで行って下さい
- 15日(木) 「お水でジャブジャブ」
- ・お水で楽しく遊びましょう♪

《園舎・園庭開放》

園舎(10:00～11:30) 園庭(10:00～14:00)

※休日以外開放していますので、来園の際は事務室まで一声かけてくださるようお願い致します。



はみがきマン頑張る！

むし歯予防デーにちなみ、各学年でむし歯予防の集会を開きました。はみがきマンが登場し、むし歯にならないように歯磨きの大切さと歯の磨き方を教えてもらい、みんなで作ったはぶらしをゴシゴシして、元気に歌に合わせて歯磨きの練習をしました。これからも歯磨き頑張ろうね☆むし歯のあったお友だちは、歯医者さんに診てもらって下さいね。



年長さんさつまいもの苗植え

愛農クラブのご協力のもと、宮ノ下の畑にさつまいもの苗を植えてきました。愛農クラブのお兄さん方から、苗の植え方を教えて頂き、あっという間にたくさんの苗を植えることが出来ました。そして、畑の横には、たくさんのひまわりの種を植えました☆水くれや草むしりなど時間を見て観察に行きたいと思います。秋の収穫がとても楽しみです。



プール開き

今年度は保育部・幼稚部(年少・年中長)に分かれプール開きを行い、園長先生がお酒とお塩でプールを清めてくれました。そして、みんなで紙芝居でお約束を聞き、元気な体操をみんなで踊りました。これでみんなで安全にプールに入れます。「今日プールに入る？」と楽しみに登園してきてくれる子ども達と今年の夏も沢山遊ぼうと思います☆体温チェックの用紙のご記入よろしくお願いします。



楽しみにしていたプール開き！お約束をしっかり守って楽しく遊びます☆水と仲良しになろうね♪



学年に合った水遊びで水と仲良しになります！顔にかかっても大丈夫！

井戸水で水をくんで、ジャブジャブ池でダイナミックに水遊び！



噴水に立ち向かいみんななで歓声を上げて楽しんでいました。



6 月生まれの誕生会☆保育部☆

6月生まれのお誕生日さんも元気一杯に前に出てポーズ。先生方からの贈り物は、これな～んだ？と画用紙の下にかくれんぼしているのはなにかな？とクイズ！興味深々の子ども達でした。



6 月生まれの誕生会 ☆幼稚部☆

各学年、誕生日のお友だちに心を込めてハッピーバースデー☆先生方からの贈り物も楽しんでもらえて先生たちも大喜び！年中さんは、お出かけに、年長さんはお友だちが買ってきてくれたおやつをみんなで食べて大満足☆園の中が素敵なキラキラでいっぱいの日でした。



お友だちが買ってきてくれたおやつおいしいね

年少さんもお友だちにおめでとう！が言えました！



年中さんはお出かけで紫の球をGET！



造形講師の平田智久先生に保育を見ていただきました！

学校法人白梅 造形講師平田先生に、保育の様子を見ていただき先生方にたくさんのアドバイスとお褒めの言葉を頂きました☆子ども達の遊びの様子を見てまわり、「おじちゃん見て」と色々なものを見せてくれたり、「こっちに来て！」と遊びに誘ってくれる子ども達の人懐こい姿に喜び、一緒に楽しんで遊んでくれました。子ども達がのびのびとしていてとても素晴らしい☆こと、先生方も子ども達のやりたいを満足させていることをほめて下さり、これからの先生方の気力となりました！課題となったことやアドバイスいただいたことをこれから学んでもっともっと素敵な幼稚園にしていけますのでご期待ください！



保育参観ありがとうございました☆

コロナ感染予防のために、参観や行事等を軽減してきましたが、子ども達の園での様子や成長の様子をどうにか見て頂きたいと、お家の方のご協力のもと参観を楽しくそして思い出のあるものとして終えることが出来ました。子ども達もお家の方と一緒に製作やダンス、ゲームなどを思い切り楽しみ、最高の笑顔で過ごしていましたね。愛情いっぱい子ども達、これからのますますの成長が楽しみですね☆



年少さん初めての参観日！お家の方と日頃の遊びを一緒に遊んでもらったり、うちわ作りや短冊作りをし、優しく見守るお家の方の姿や満面の笑顔で過ごす子ども達の姿がとても微笑ましい一日でした☆



年中さんも、絵本コーナーやホール遊びなど日頃の園内で遊ぶ場所でお家の方と存分に遊び、その後、笹飾り作りをお家の方と一緒に楽しみました。どんなふうにする？と一緒に考える親子の姿に愛情を感じた一日でした。



年長さんは、朝のお集まりの様子やゲームをするクラスとお家の方とスキンシップ遊びをするクラスに分かれ、その後はよさこいダンスを披露しました。年長らしくカッコいい姿が見られたすてきな一日でした。

理事長先生に教えて頂いた
ステキなコラムを紹介します

編集後記

この世で一番大変な仕事

親でいる事
いかなるときでも
我慢が求められても休む暇もない
ときには限界がきて
子どもにつらくあたることもある
その度に謝りたいと
思うこともあるかもしれない
子どもの笑顔を見て
後悔する事もあるかもしれない
大変かもしれないけれど
その分だけやりがいもある
それができるのはあなただけ
子どもにはあなたしかいないから

行事や活動の中止や縮小が続き、子ども達へ伝えたい活動への取り組みが思うようにいかず、職員も感染予防に気を付けながら楽しく出来る保育を提供しようと、一生懸命にアイデアを出しながら子ども達と過ごしています。今後も、コロナだからという言葉ではなく、コロナでもと言える楽しい企画を考えていきたいです。
みんなが楽しく・元気に過ごしていくにはやはり体調管理が大切だと思います。眠そうにしている子どもさんやお腹空いた〜と登園してくる子どもさんもいます。手洗い・うがいはもちろん大切ですが、睡眠と食事とても大切な感染予防です。みんな健康な体を作っていきましょう！

主任 ウエストポーチ





ほけんだより

令和3年 6月末

こどもの村幼保園 保健室看護師 和田

梅雨に入りましたね。この時期、昼間と朝夕で気温の差が激しく、色々な感染症も流行りやすいです。園でも感染が蔓延しないように、情報交換及び再度衛生管理を徹底します。園児たちも無理をせず、体調をしっかり整えていただき、毎日の体調確認よろしくお願い致します。

静かに歩みよる…熱中症！！

子供は大人に比べて、体の水分の出入りが多く脱水症になりやすいので特に注意が必要です。喉の渇きを感じると、熱中症の一手手前…。

普段の生活から気を付けて行くことが大切です。

起こしやすい条件

- ・高温多湿（室内も要注意）
- ・急な気温上昇
- ・風が弱く、日差しが強い日

子供の症状

- ・めまい
- ・顔が赤い
- ・筋肉痛
- ・ぐったりしている
- ・暑いのに汗がでない
- ・ぐったりしている



さらにひどくなると…（＊重症です！）

- ・急な熱（40～42℃）
- ・けいれん
- ・不規則な呼吸
- ・呼びかけに反応しない、返事がおかしい



気をつけよう！夏の感染症



ヘルパンギーナ

高熱（39～40度）・のどの痛みが特徴。のどの奥に小さく赤い水泡。

手足口病

軽い発熱（37～38度）、手のひらや足の裏、口の中に小さな水泡や赤い発疹ができる。まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがあるので、頭痛や嘔吐を伴う発熱が3日以上続くときには、すぐに受診を！！。

咽頭結膜炎（プール熱）

発熱（38～39度）、のどの痛み、目のかゆみ、痛み、充血、涙など、結膜炎のような症状が出るのが特徴。

とびひ（伝染性膿痂疹）

皮膚に水ぶくれができ、破けて赤くむけたような状態になる。発熱することも。原因は虫刺されや湿疹をかきむしったあとに黄色ブドウ球菌などが感染しておこる。

ぱくぱく だより

2021年
7月号



梅雨明けが近づき、気温の高い日が多くなってきました。

夏は、もうすぐそこまで来ています。暑い夏を元気に過ごすためにも、熱中症予防の4つのポイントに気を付け、暑さに負けない身体作りを心掛けましょう。

①喉が渇いたと感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。子ども達は大人よりも新陳代謝が活発なため、汗や尿で体内の水分が失われやすいです。

②水分補給は常温の飲み物を心掛けましょう。冷たい飲み物の摂り過ぎは冷えの原因になります。

③ジュースや清涼飲料水の飲みすぎに注意を。砂糖や甘味料を多く含む飲料は、血糖値が上がり食欲低下につながります。

④睡眠不足、栄養不足に注意を。規則正しい生活を心掛けることも大切です。また、食事中的水やお茶の飲みすぎは食事を十分に食べられなくなる恐れがあります。よく噛んで、適度に水分を摂りながら食事をしましょう。

～7月7日は七夕給食～

年に一度織姫と彦星が会える七夕の日、皆さんはどんな願いを短冊に込めるのでしょうか。この日の給食は、カラフルなそうめんて天の川を作り、笹船を飾る七夕給食が出ます。ぜひ子供たちにも、目で見ても、食べて楽しんで欲しいです。



《毎月19日は食育の日です》

水分の多い食材を活用しよう

夏は水分の多い食材を上手に取り入れ、食事からも水分を摂りましょう。

トマト

体にたまった熱を冷ましてくれます。また、夏の紫外線による肌の酸化を回復してくれます。



オクラ

ネバネバ成分が胃腸の粘膜に潤いを与えて消化を助けてくれます。疲労回復の効果があります。



スイカ

体のむくみやだるさ、食欲不振を改善してくれ、夏バテ解消や熱中症予防に効果的です。



こんにやく

摂りすぎた塩分を排出してくれる役割があります。食物繊維が豊富で、便秘に効果があります。



こよみ

今日の二十四節気

☆二十四節気とは☆
昔、農作物を作るための目安として季節や自然の変化を表した暦です。二十四節気の変り目の日には、季節食材をふんだんに用いた給食の提供をしています。

小暑 (しょうしょ)	7月7日 日曜
梅雨明けで気温が急に上がって、本格的な夏を迎えます。この小暑から立秋になるまでが、暑中見舞いの時期です。	
大暑 (たいしょ)	7月23日 日曜
最も暑い頃という意味ですが、実際の暑さのピークはもう少し先になります。土用のうなぎ、風鈴、花火、浴衣と夏の風物詩が目白押しです。	

お星様クッキー

《約20～30枚分》

- ・薄力粉・・・90g (ふるっておく)
- ・てんさい糖・・・35g
- ・無塩バター・・・45g (常温に戻しておく)
- ・卵・・・1/2個 (常温に戻しておく)



《作り方》

- ①ボウルにバター、てんさい糖を入れホイッパーで白っぽくなるまですり混ぜます。
- ②溶いた卵を数回に分けて加え、その都度しっかりと混ぜ合わせます。
- ③粉を加え、さっくり粉気がなくなるまで混ぜ合わせます。
- ④ラップに包み、冷蔵庫で最低1時間寝かせます。
- ⑤麺棒で6mmに伸ばし、型抜きで星形に抜き、クッキングシートを敷いた天板に並べ焼成します。

(170℃10～15分)